

Fecha: 07/12/2016  
Fuente: El Mercurio  
Pag: 10  
Art: 4

Tamaño: 20,0x25,0  
Cm2: 501,9

Tiraje: 130.122  
Lectoría: 289.782  
Favorabilidad:  No Definida

Título: AYSÉN ENFRENTA CRECIENTE TASA DE SUICIDIOS CON SU PRIMER CENTRO DE SALUD MENTAL

Recinto construido en Coyhaique contará con 39 profesionales:

# Aysén enfrenta creciente tasa de suicidios con su primer Centro de Salud Mental

Recinto busca disminuir un fenómeno que preocupa en la región, que lidera la ocurrencia de estos casos a nivel nacional por una serie de factores.

CLAUDIO CERDA

En lo que va del año, los habitantes de Aysén han lamentado 22 suicidios, siete más que en todo 2015, consolidándola como la región con la tasa más alta del país. Un registro dramático que buscará revertirse con la creación del primer Centro de Salud Mental de la región, destinado a mejorar los pronósticos y las intervenciones con un número inédito de profesionales vinculados al área.

El denominado Centro de Salud Comunitaria comenzó su funcionamiento de manera progresiva en octubre con pacientes derivados del policlínico del Hospital Regional de Coyhaique. Sin embargo, la inauguración oficial se proyecta para mediados de este mes, en un proyecto cuya inversión totalizó \$1.000 millones.

El recinto contará con 39 profesionales del área de salud mental, quienes atenderán patologías como esquizofrenia, depresión, psicosis y trastornos bipolares, incluyendo los intentos de suicidio.

“Es un tremendo impacto para la región y un gran esfuerzo del ministerio”, dijo María Isabel Muñoz, encargada regional de Salud Mental del Servicio de Salud Aysén. Según explicó, “la ventaja está en que la forma de atender es mucho más integral. No es lo mismo la atención de un siquiatra solo en su box, que tener un equipo dedicado ex-

clusivamente a la salud mental, que esté con horas y con presupuesto para atender una problemática de alto riesgo vital, como es el intento de suicidio”.

El centro edificado en Coyhaique cuenta con 600 m<sup>2</sup> construidos, 15 boxes, dos salas multipropósitos, farmacia, atención de psiquiatría y psicología infanto juvenil, como también trabajo social y terapia ocupacional.

El brusco aumento en el número de suicidios en Aysén supera la media nacional, que es de 10 a 12 personas por cada 100 mil habitantes. La cifra más alta de los últimos años se había registrado en 2011, con 18 casos, mientras que la menor fue en

2014, con solo 8. Sin embargo, los 20 hombres y dos mujeres que se quitaron la vida representan una brusca alza que preocupa en la región.

“El 80% de esas personas no tienen consultas en los establecimientos de la red de salud”, subrayó María Livia Rueda, del área de Salud Mental del Servicio de Salud Aysén.

Según algunos especialistas, en la alta tasa de suicidios en la región incidirían factores como el aislamiento, inviernos muy largos con la consiguiente falta de luz —que afectaría a personas más fotosensibles— y el alcohol: la región posee la segunda tasa más alta de prevalencia de consumo en el país.

**102**

suicidios han ocurrido en la Región de Aysén desde 2010 a la fecha.

**124**

personas cometieron un intento de suicidio el año pasado en esa región, de las cuales el 65% correspondieron a mujeres.

**81,6%**

de los casos ocurrieron en las comunas de Coyhaique y Puerto Aysén.



**AYUDA.**— El Centro de Salud Mental permitirá tener mejores pronósticos y mejores intervenciones en las patologías, asegura María Isabel Muñoz, encargada regional de Salud Mental del Servicio de Salud Aysén.