

Fecha: 22/11/2018  
Fuente: El Mercurio  
Pag: 11  
Art: 4

Tamaño: 9,8x12,3  
Cm2: 120,0  
VPE: \$ 1.676.287

Tiraje: 130.122  
Lectoría: 289.782  
Favorabilidad:  No Definida

Título: Aplicar filtro solar de forma reiterada no tiene riesgos

# Hay que utilizarlo cada dos o tres horas: Aplicar filtro solar de forma reiterada no tiene riesgos

Un estudio australiano concluyó que los componentes de los protectores no dejan tóxicos en el organismo. Médicos nacionales aseguran que su uso no interfiere en la generación de vitamina D.

A.T.

Solo la mitad de los australianos (55%) cree que usar factor solar a diario es seguro para la salud. En 2014, la misma afirmación era aceptada por el 61% de los habitantes, según datos del Consejo del Cáncer de Australia.

Uno de los motivos de esta baja sería que hay quienes aseguran que las nanopartículas de óxido de zinc que traen algunos protectores podrían penetrar en la piel y causar problemas.

“El óxido de zinc se usa mucho en filtros para niños, pero es de los que deja blanco. Entonces, para mejorar la cosmética y la acción de los productos se crearon las nanopartículas, que no dejan este color”, explica el doctor Rodrigo Loubies, jefe del servicio de Dermatología de la **Usach**.

Pero un estudio realizado por la U. de Queensland y la U. de South Australia comprobó que, luego de reiteradas aplicaciones, estas nanopartículas no penetran en la piel. “Esta investigación, aunque pequeña (se realizó en cinco personas), demuestra que no habría toxicidad, y que el cáncer y el daño solar severo podría ser a largo plazo mucho peor que cualquier efecto que podrían tener estos filtros”, agrega Loubies.

A la consulta del doctor Andrés Figueroa, dermatólogo de la Clínica U. de Los Andes, no han llegado pacientes preguntando por la posible toxicidad de un factor solar, pero sí varios que han dejado de usar fotoprotección porque se asocia a un déficit de vitamina D.

“Eso es cierto hasta cierto punto: una exposición al sol de 10 minutos en la cara y las manos, antes de las 10 de la mañana, para la síntesis de vitamina D es necesaria para el cuerpo. Pero el resto del tiempo sí debería cuidarse del sol”, explica.

El fotoprotector tiene que usarse cada dos o tres horas, dicen los expertos. “Si uno se lo aplica una sola vez tiene la falsa creencia de estar protegido”, dice Figueroa.

Además, agrega que incluso es necesario aplicarlo al salir del agua aunque el producto diga que es resistente. “El factor de protección que otorgan es distinto al estar seco que al salir del agua. Aunque te van a cubrir un porcentaje, no está comprobado que sea 100% efectivo como cuando está la piel seca”, explica. Por eso, sugiere que lo mejor es volver a aplicarse filtro solar.



**Aunque el sol tiene beneficios**, aplicarse un fotoprotector en todo el cuerpo y aunque se esté a la sombra es clave, dicen los especialistas.