

Llegó a Viña del del Mar para participar de una actividad junto a Francisco Saavedra

Zabaleta animó Completón con cuadro alérgico superado

MELISSA FORNO

Hace unos días, el actor Jorge Zabaleta publicó, a través de sus redes sociales, el siguiente mensaje: "Miren cómo estoy de atacado por la alergia, no puedo respirar. ¿Alguien tiene un remedio bueno para la alergia, que funcione de verdad? He probado todos...". Y, justo este fin de semana, para estar presente en las actividades de la Teletón, la tuvo controlada. "Soy muy alérgico, terrible. Me vienen como crisis, pero ya se me pasó, menos mal", contó el artista, tras llegar con el conductor Francisco Saavedra, a animar la Completón, que el sábado al mediodía se realizó en el supermercado Unimarc de Viña del Mar.

Zabaleta explicó que toma un antihistamínico en la noche para mantenerla bajo control. David Torres, anesthesiólogo, magíster en epidemiología clínica y profesor de la Facultad de Medicina de la U. Andes, precisó que el común de las personas habla de que tiene una crisis, cuando en realidad son periodos donde están más presentes los clásicos síntomas y pueden sentirse muy mal. "Una crisis alérgica es una emergencia que necesita un tratamiento muy rápido. (Hablamos de ella) cuando una reacción inflamatoria es tan grande, que genera una sintomatología respiratoria y puede producir hasta la muerte, porque todo el organismo empieza a reaccionar como si hubiera un cuerpo extraño. Lo otro son exacerbacio-

nes y, cuando dicen *me dio una crisis*, muchas veces es porque les volvió una respuesta normal del sistema inmune, por la exposición a una alérgenos.

Tras comerse unos completos con Zabaleta, Francisco Saavedra, afirmó: "No he dormido nada desde ayer (viernes). Intenté dormir un poco a las 06.30, pero no pude porque el ruido del set era muy fuerte y además uno está atento a que lo puedan necesitar. Cada persona está haciendo un esfuerzo muy grande, como los técnicos y los encargados logísticos, entre miles más. Sin embargo, no me quejo, porque hay otras personas que han hecho mucho más que lo que podemos hacer los que estamos en cámara para esta súper tarea".



FRANCIS MUÑOZ

El actor pidió consejos por redes sociales.