

Charla *online*:

## Expertos entregan claves para no dejarse atrapar por las pantallas

● Se trata de un nuevo Encuentros El Mercurio que se realizará hoy.

Un investigador del área de la psicología y otro del ámbito de las comunicaciones se reúnen en un nuevo Encuentros El Mercurio para orientar a las personas sobre cómo lograr un uso sano y constructivo de internet y las redes sociales.

Con argumentos provenientes de sus publicaciones, los académicos Eduardo Arriagada, de la Facultad de Comunicaciones UC, y Cristóbal Hernández, de la Escuela de Psicología de la UAI, ponen paños fríos al temor ante el uso de estas tecnologías.

Ellos estarán hoy a las 18:30 horas en el conversatorio *online* "Claves para no dejarse atrapar por las pantallas".

La información para asistir al encuentro se puede obtener en <https://encuentros.elmercurio.com/>.