



En la comuna de La Pintana comenzó el martes 21 de noviembre el proceso de vacunación contra el covid con la quinta dosis, centrada en la subvariante de Ómicron Spikevax XBB1.5. / MINSAL, RODRIGO BALLADARES

EL DATO

La importancia del autocuidado

La infectóloga Marcela Cifuentes asegura que “el fin de la obligatoriedad del uso de mascarillas ha sido confundido con que ahora no se puede o no se debe usar. La mascarilla no es obligatoria, pero se recomienda su uso en personas de mayor riesgo cuando concurren a lugares cerrados y mal ventilados, y también por quienes estén con un cuadro respiratorio activo, especialmente si tienen tos y coriza (romadizo) por 5 a 7 días... También higienizarse las manos cada vez que estas se contaminen o toquen superficies comunes es algo que debe quedar como medida higiénica permanente, más allá del covid”. Claudia Cortés, mientras, indica que “uno espera que la gente haya aprendido a cuidarse y que cuando tenga síntomas respiratorios use mascarilla para cuidar a los demás. También hay que tener un buen lavado de manos y, si uno se siente enfermo, hay que quedarse en casa... Ante síntomas respiratorios hay que hacerse un test, que puede ser de antígenos o un PCR, para poder determinar si se trata de covid o no”.

En marcha nueva campaña contra el covid con vacuna de última generación

Ya está disponible. Es una dosis monovalente, del laboratorio estadounidense Moderna, que reemplaza a la bivalente.

Grupos de riesgo. Está destinada a trabajadores de la salud, mayores de 60 años, enfermos crónicos e inmunocomprometidos.

Marcelo González Cabezas Cuatro años se cumplen desde que a fines de 2019 surgió en China un virus que al poco tiempo tuvo en alerta a todo el planeta.

Es el covid, cuyo primer caso en Chile fue dado a conocer por el Minsal el 3 de marzo de 2020, y apenas 18 días después se informó de la primera muerte por esta enfermedad que se convirtió en pandemia mundial.

En nuestro país los casos pasan los 5.300.000 y los fallecidos son ya más de 62.000 por culpa del coronavirus.

Y aunque ya no existe el miedo de 2020 y 2021 por esta enfermedad y es claro que las vacunas y la “inmunización de rebaño” cumplen sus objetivos, no hay que bajar la guardia.

Por eso el Ministerio de Salud anunció el refuerzo de la campaña de la quinta inmunización, por medio de una nueva vacuna que llegó al país desde la farmacéutica estadounidense Moderna con una remesa de 172.800 aplicaciones.

Esta dosis monovalente —que cuenta con la autorización de la Agencia Europea de Medicamentos (EMA), de la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA) y de nuestro Instituto de Salud Pública (ISP)— pasa a ser parte del Programa Nacional de Inmunización (PNI), reemplaza a la bivalente y contiene la cepa Spikevax XBB1.5 subvariante de ómicron (la de mayor circulación en la actualidad y que es responsable

del aumento de casos de las últimas semanas) y convierte a Chile en el primer país de Latinoamérica en tenerla, en primer lugar para grupos de riesgo (funcionarios de la salud, mayores de 60 años, pacientes inmunocomprometidos y personas con enfermedades crónicas).

Pero hay señales que indican que no hay muchas ganas de vacunarse de nuevo contra el covid, como lo advierte la profesora y directora del Departamento de Salud Pública de la Universidad de Talca, Erika Retamal Contreras.

“La quinta dosis alcanza una adherencia de 75% en personal sanitario y apenas de un 50% en adultos mayores, grupos que tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente y que deben ser vacunados ahora”, afirma.

La denominada “fatiga pandémica” y la percepción de poco riesgo frente a nuevos contagios son, de acuerdo a la académica, las principales causas del desinterés de la población chilena frente a la vacunación contra el coro-

CIFRA

62.005

Son los muertos en Chile por culpa del covid hasta el 18 de noviembre, de acuerdo al informe publicado ayer por el Minsal.

CIFRA

5.317.498

Son los casos de coronavirus en el país, desde que fue informado el primero el 3 de marzo de 2020.

navirus.

“Desde la cuarta dosis hay un descenso importante... Antes existían múltiples puntos de vacunación, por lo que era muy fácil y rápido inocularse, pero en la actualidad hay que buscar dónde vacunarse y concurrir a ciertos centros de salud, lo que significa una barrera adicional”, dice la académica de la Universidad de Talca.

Vacunación anual

Mientras, desde la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, lo que significa una barrera adicional”, dice la académica de la Universidad de Talca.

de semanas, por lo que con esta nueva dosis la población de riesgo se protege de hacer una enfermedad grave, reduce el riesgo de ‘long covid’ y, por supuesto, disminuye la posibilidad de fallecer”.

De acuerdo a la académica, “hemos tenido brotes en instituciones de salud de atención cerrada y abierta. Cuando los casos aumentan, aun cuando la población más vulnerable se siga cuidando, queda más expuesta a la infección. Es este grupo el de más riesgo no solo de enfermarse, sino que también de quedar con secuelas, como el ‘long covid’, o bien puede fallecer... Estamos hablando de adultos mayores, especialmente de 75 y más años, enfermos crónicos e inmunodeprimidos”.



“La vacunación siempre es importante, más aún si los casos aumentan. Pero como llevamos un año desde la primera dosis bivalente, ahora la gente que tiene mayor riesgo debe recibir su nueva dosis de refuerzo”

CLAUDIA CORTÉS

infectóloga y académica de la Universidad de Chile.



El viernes 17 de noviembre llegaron al país 172.800 dosis de la nueva vacuna. / MINSAL, ALEJANDRA DE LUCCA