



No todos los modelos de anteojos sirven para cualquier rostro.

Una clave para elegir buenos lentes de sol es que tengan protección UV al 100%.



RICHARD SALGADO

A un mes de la Navidad, el Black Friday brilla como el último megaevento anual de ofertas

El sol ya pega con todo: cómo apuntarle al regalar lentes oscuros

ROMA MONTOYA

El Black Friday 2023 no se restringirá al "friday": el megaevento de descuentos comienza este viernes 24 y se prolongará hasta las 23:59 del lunes 27, reuniendo a más de 500 marcas de tiendas físicas y e-commerce de todos los rubros que se imagine (detalles en blackfriday.cl, <https://goo.su/6DGEufq>).

A un mes de la Navidad, estos cuatro días de ofertas son una estupenda opción para adelantar los regalos en días donde el bolsillo flaquea. ¿Quieres irse a la segura? Tras una nublada primavera, el sol ya se deja sentir con todo y se anticipa un verano en llamas: un obsequio siempre apreciado será un buen par de lentes de sol.

Además de lo estético, este accesorio-protagonista en el rostro y en los outfits- cumple una función clave de salud: proteger la piel y los ojos de los efectos dañinos de los rayos UV. Durante el Black Friday muchas ópticas y multitiendas tienen anteojos con descuento. Pero antes de lanzarse a la aventura de comprar lentes para regalar, hay que fijarse en algunos detalles.

»
"Para que un rostro cuadrado se vea más largo, lo mejor es elegir armazones angostos"
Jorge Bustamante

La forma de la cara

"No son un regalo fácil", asume Jorge Bustamante, socio de Ópticas Parraguez, que esta semana está con 30% de descuento en anteojos de sol en su tienda de José Pedro Alessandri 927, local 6, Ñuñoa (@Opticasap en Instagram, <https://goo.su/FLA66>).

¿La razón? "No todos los modelos sirven para todas las caras", explica. Y entrega algunos consejos para no fallar en la elección. "Para caras ovaladas lo ideal es buscar armazones del mismo ancho o más que la parte más ancha del rostro, para mantener su equilibrio natural. Para que un rostro cuadrado se vea más largo y suavizar sus ángulos, lo mejor es elegir armazones angostos, más anchos que profundos y de óvalos en la misma forma", añade.

Para una cara redonda, en cambio, "lo mejor es recurrir a armazones angostos y angulares, que dan un aspecto más delgado y alargado; los armazones con un puente transparente y los rectangulares, más anchos que profundos, también son muy buenas opciones".

Profundizando en los rostros redondos, Matías Schomburgk, gerente general de Zeiss Vision Center, sugiere gafas "delgadas y discretas, que no atraigan atención sobre el ancho de la cara, o aquellas más grandes, si se quiere agregar contorno".

no y definición". En su tienda están con 33% de descuento en todos los cristales para el sol con receta, hasta el domingo 27 (Alto Las Condes local 2172, [@zeissvisioncenter_lascondes](https://zeissvisioncenter_lascondes), <https://goo.su/QNtNeVR>).

Otra opción es evitarse problemas al regalar y, directamente, sumar un ticket de cambio (o comprar una gift card). Ambas ópticas -y muchas otras que se suman a estos días de ofertas- tienen implementadas estas modalidades.

También, para ayudar a una selección correcta, en Zeiss ofrecen la alternativa de sumar aumento, teñido degradado al cristal (para personas fotosensibles o con condiciones oftalmológicas como miopía o astigmatismo, entre otras). "Tenemos decenas de combinaciones en colores, marcos y terminaciones", destaca Schomburgk.

"Aunque es un regalo complejo, los anteojos de sol son un buen obsequio por todas las virtudes que ofrecen y el Black Friday es una buena oportunidad para comprar buenas marcas con descuento", promociona Bustamante.

Ojo: estos accesorios también se pueden comprar en el extranjero a precios de promoción. [Buscalibre.com](https://buscalibre.com), por ejemplo, está con 25% de descuento en sus productos. Por ejemplo, ahí puede encontrar el modelo Erika Round de Ray-Ban por \$174.560 (<https://acortar.link/GKWtSG>) o el MK 2024 de Michael Kors por \$73.170

(<https://acortar.link/JOeNQ7>).

Accesorio saludable

Para proteger rostro y ojos, la clave es que los anteojos de sol incluyan filtro solar. "Hay que fijarse en que el lente ofrezca protección UV al 100%", subraya Isobel Cavieres, oftalmóloga de la Clínica Alemana. "A veces se escribe UV 400, pero no siempre el porcentaje es del 100% y ese es el filtro que más importa".

Sobre el color, aclara que un lente más oscuro no ofrece necesariamente mayor protección, "porque sin filtro no garantiza que vaya a bloquear los rayos UV". Los polarizados sí ayudan a combatir "el reflejo molesto de la luz", destaca, y las gafas más grandes "cubren y protegen más superficie".

Sobre los materiales, señala que uno de los más resistentes es el policarbonato: "Es ideal para deportistas porque, si nos llega un golpe en la cara, es más difícil que se rompan".

¿Y el resto del rostro que no cubren los anteojos? La dermatóloga experta en estética Katherine Barría, fundadora de la clínica dermatológica KB, recalca que además del filtro UV certificado, la cara idealmente siempre se debe proteger con bloqueador y gorro. "Las medidas de foto-protectión no son suficientes cada una por sí sola. Es importante entender que esto es una combinación: si no, igual la piel puede dañar y envejecer", advierte.