

Signos de alerta TCA

Actualmente, se estima que el 6% de la población en Chile ha padecido algún trastorno de la conducta alimentaria (TCA) en su vida, situación que se ha agravado por la pandemia. En ese sentido, la detección temprana de sus síntomas puede ser esencial para quienes lo padecen, permitiendo así enfrentar estas enfermedades a través de un tratamiento oportuno.

Las TCA con mayor prevalencia son

la anorexia nerviosa, bulimia nerviosa y el trastorno por atracón. Estas se reconocen como enfermedades mentales, que no solo radican en la restricción o aumento del consumo de alimentos, sino también en la autopercepción corporal, entre otras características. Aunque se asocian más al inicio de la adolescencia, pueden presentarse a cualquier edad. Es por esto, que se requiere un apoyo integral de un

equipo multidisciplinario, donde cada uno tiene un rol en el progreso del tratamiento. Lo importante es comprender que la lucha contra las TCA requiere paciencia, constancia y apoyo continuo tanto de los profesionales de la salud como de los entornos de quienes las padecen.

Carla Reyes R.

Nutricionista

Facultad de Medicina UDP