

La senadora RN será madre por primera vez tras cuatro años de tratamientos de fertilización

El anhelado embarazo de Paulina Núñez: "Cuando recibí el resultado del examen lloré de alegría"

PATRICIA REY

La senadora RN Paulina Núñez tuvo que esperar cuatro años y medio para compartir en la mañana del sábado, en sus redes sociales, una noticia que considera milagrosa. Con una panza de embarazo y junto a su esposo, el exministro Cristián Monckeberg, escribió: "Nuestro mayor sueño hoy es una realidad, con @cristianmonckeberg estamos esperando a nuestra niñita".

Desde su casa, radiante, comenta: "Estoy feliz. Después de compartir la noticia, no ha parado el teléfono, los whatsapps, los mensajes. Fue tan esperado, nunca perdí la fe de que iba a ser mamá, pero costó mucho. La única manera es que uno tiene que persistir, tener fe, confiar".

¿Cuánto tiempo estuvieron intentando?

"Poco más de cuatro años. Estuve con ocho tratamientos, dos por año, incluso tuve una pérdida súper dolorosa porque habíamos llegado a los dos meses y nunca tuve ninguna señal, pero al hacerme un ecografía de rutina ya no estaba; me acuerdo perfecto que fue días antes de que votáramos en el Senado la ley Domínguez (en 2021, proyecto para el acompañamiento de madres y padres en caso de muerte gestacional o perinatal). Imagínate, yo tenía preparadas mis palabras y no pude hablar, todo eso muy en silencio. Ahora lo cuento porque ya estoy en esta etapa, el embarazo está firme y ya sabemos que es niñita. Me tiene feliz aportarle al mundo una mujer".

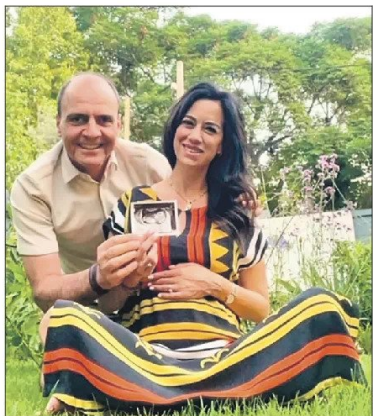
¿Cuántos meses tiene?

"Tengo cuatro meses. Cuando me enteré fue bien milagroso, yo estaba con todos los tratamientos, pero los tiempos son de Dios, esto es obra de Él. Yo no me enteré en el día uno. Supe que estaba embarazada el lunes después de la elección interna del partido (que fue el 9 de septiembre). Cuando recibí el resultado del examen lloré de alegría y dije: este es mi camino. Me lo tomo como una prueba de que las cosas no siempre dependen de uno. Le dije a mi médico que si esta guagüita se afirmó estas últimas dos semanas, que fueron una locura, corriendo literalmente por todos lados, es que va a nacer".

¿Cómo fueron los tratamientos?

"Hay distintos tratamientos y mi problema era la mala calidad de mis óvulos, cuando me dijeron eso yo no lo podía creer. No hay campañas que hagan un llamado a que las mujeres puedan congelar sus óvulos, yo creo que eso incluso debería estar agregado a las coberturas de salud, porque es una realidad que las mujeres postergan su maternidad y, al hacerlo, cuesta más ser mamá. Es distinto cuando uno tiene congelados sus óvulos

"Estuve con ocho tratamientos, dos por año, incluso tuve una pérdida súper dolorosa porque habíamos llegado a los dos meses", comenta.



Embarazo confirmado de cuatro meses: es niñita.

los porque se detienen en la edad que los congelaste, veintitantos, a lo más 30. Yo tengo 40 años y ese era mi problema, entonces, te sometes a tratamientos que son inyecciones, muchos medicamentos, hormonas, para mejorar la calidad de tus óvulos y sacar adelante un embarazo. Creo que eso debe dejar de ser tabú".

La senadora continúa su reflexión: "Hay que persistir, hay que entregarse también a todos estos tratamientos que existen. A lo mejor antes eran muy tabú o se conversaban poco, pero ayudan a lograr un sueño que para la mayoría de las mujeres debe ser el más importante de sus vidas".

¿Usted pensó en congelar sus óvulos?

"No, y ese es mi primer consejo. Hay que darse cuenta con tiempo, algo que yo no hice, que congelar los óvulos es una prevención más, como cualquier otro examen que uno se haga por cualquier otro motivo, porque uno no sabe lo que va a venir, incluso para mujeres que no saben lo que harán más adelante, que postergan la maternidad, porque las mujeres tenemos nuestro reloj biológico. De a poco hay que ir socializándolo, normalizándolo. Hay coberturas de algunos seguros médicos, pero tiene que



ser una campaña pública, cubierto por el GES, debe ser masificado, si nos preocupamos de la baja natalidad debemos avanzar en esto".

¿Cómo han sido estos primeros meses?

"Yo lo he vivido con mucho apoyo. Cristián ha sido mi principal apoyo, lógico, fue un buen enfermero, con desayuno, almuerzo a la cama. Mis papás viajaron desde Antofagasta a cuidarme; esta es mi primera hija, los niños de él están felices. Es lo que traen las guagüitas, puro cariño y amor en un hogar".

¿Qué cuidados debe tener?

"Estuve casi tres meses con reposo absoluto, en la cama, porque es un embarazo de alto riesgo, con licencia médica, y ahora en los próximos días voy a volver de a poco, pero con cuidado y más tranquilidad. Yo no tengo conductor, no tengo chofer, siempre manejo mi auto, pero esta vez no, va a manejar alguien de mi equipo. Voy a partir por no pelear tanto, eso ya ayuda mucho".

La senadora finaliza con una anécdota:

"He recibido mucho cariño, una guagüita siempre es una alegría y es lo que hemos recibido. Al principio, cuando falté la segunda semana (al Congreso), un colega me llamó días después de la elección interna y me dijo "ya, Pauli, cuándo vas a venir, si esto da lo mismo (por haber perdido la presidencia de RN contra Rodrigo Galilea). Y le conté que estaba embarazada, y me dijo yaaa, quédate en la casa. Ojalá que alguien, cuando lea lo que me pasó, y esté partiendo con esto, que encuentre ánimo, que sepa que se puede".

Cobertura en salud

Fonasa e isapres cubren el tratamiento de fertilización asistida. Desde el 17 de marzo de 2014, se agregó a la modalidad de libre elección como pago asociado a diagnóstico en Fonasa, mientras que en el sistema privado, las isapres deben contemplar al menos las prestaciones y cobertura financiera que fija Fonasa para la libre elección. Más información en (<https://goo.su/Zh209fM>).

Paulina Núñez con Cristian Monckeberg.