

La promoción de salud es esencial para construir comunidades más saludables

Contribuir al desarrollo de las políticas públicas a nivel regional y comunal en promoción de salud, participación ciudadana y equidad, son algunos de los objetivos del Departamento de Promoción de Salud, Participación Ciudadana y Equidad, de la Seremi de Salud Coquimbo.

Es por ello, que, en la región, se han adoptado distintas líneas de trabajo con la comunidad mediante las estrategias de los planes Trienales, Lugares de Trabajo, alimentación saludable, establecimientos educacionales Promotores de Salud, actividad física, tabaco, equidad y mecanismos de participación ciudadana en Salud, principalmente.

Al respecto, la Seremi de Salud Dra. Paola Salas destacó la importancia de la promoción de salud en la creación de políticas más saludables en el territorio **"Uno de los objetivos del Gobierno del presidente Gabriel Boric, es avanzar para generar condiciones de vida más sanas,**



a través de comunidades, personas y sociedades más equitativas y con mayor cuidado de la salud. De esta forma, a través de la Promoción de Salud, realizamos estrategias que nos permiten trabajar más cerca de la comunidad, con acciones que a largo plazo nos permitirán un mayor bienestar y mejorar la calidad de vida de nuestra población". Señaló.

En este contexto, la institución desarrolló un seminario para las familias que han participado de la estrategia Elige Vivir Sano durante el año

2023. Al respecto, Claudia Vergara, participante de la actividad y de los talleres realizados señaló "Fue muy positivo. Me ha servido mucho, porque lo que aprendo lo replico junto a mis nietos" sostuvo.

Entre las estrategias desarrolladas, Ximena Cortés, Directora del Jardín Infantil "Manitas pequeñas" explicó que las actividades han tenido una buena recepción de la comunidad educativa, entre las cuales se encuentran los talleres de alimentación sana, ferias, recetas saludables



o muestras de alimentación junto a las familias. "Ha sido una experiencia muy satisfactoria. Es una instancia de mucho conocimiento para poder aplicar tanto en el hogar con nuestros hijos, compartiendo todo el aprendizaje que se nos está entregando con los distintos talleres a nuestras familias" explicó la profesional.

