

Elija la alternativa adecuada para el tratamiento del sobrepeso

Si somos conscientes que el sobrepeso y la obesidad son enfermedades crónicas progresivas, lo recomendado es que busque ayuda profesional para lograr un buen estado de salud y movilidad que, le permita seguir disfrutando de la vida.

Los profesionales a cargo de ello, léanse nutricionistas, nutriólogos, diabetólogos u otros especialistas en tratamientos para controlar el peso, están enfrentando una dura batalla contra quienes, a través de las redes sociales, llaman a automedicarse y bajar de peso rápidamente.

Influenciadores, generadores de contenido, personalidades de la farándula como Kim y Chloé Kardashian, e incluso el hashtag de TikTok, copan sus espacios alentando al uso de un medicamento que nació para tratar la diabetes y que luego fue aprobado para ser usado en pacientes con sobrepeso u obesidad.

El fármaco que más ha sido difundido es el Ozempic, cuyo principio activo es la Semaglutida, la cual ayuda al páncreas a liberar las cantidades correctas de insulina (cuando los niveles de azúcar son altos en la sangre), reduciendo la cantidad de azúcar producida por el hígado y logrando que el estómago se vacíe lentamente, estimulando el efecto de saciedad.

El gran "pero" que tiene este fármaco, es que si no se realiza el tratamiento completo, el efecto rebote es tremendo. Un estudio, publicado en la revista Diabetes, Obesity and Metabolism, señala que dejarlo inconcluso puede ocasionar un efecto rebote subiendo 2/3 del peso perdido.

La otra cara de la moneda está en el uso de productos naturales como Okrafit y Grelix, ambos desarrollados por laboratorio Nutrapharm, con una buena tolerancia y casi nulos efectos secundarios. Por ejemplo, Okrafit incluso ayuda a evitar el efecto rebote en aquellas personas que usaron Ozempic. "Se pueden usar de forma sinérgica y tratar un paciente, si lo requiere", señala la médico cirujano Zaidany Reyes, especialista en sobrepeso, obesidad y nutrición.

Okrafit es un complejo natural rico en fibra dietética, que proviene de la vaina del Okra (Planta tropical de uso comestible). En una concentración suficiente y por acción mecánica, atrapa las grasas de los alimentos ingeridos, generando un gel que es eliminado a través de las heces.

Por otro lado, está Grelix, que es un nuevo producto sobre la base de DNF-10® péptidos de *Saccharomyces cerevisiae* de bajo peso molecular (<10 kDa), con fibra soluble. Este ayuda a controlar las ganas de comer carbohidratos a contar de los 30 días de uso.

"Hoy tenemos pacientes cada vez más enfermos y si no llevan un estilo de vida saludable y abandonan bruscamente su tratamiento, tienden a la regresión. Ahí está el efecto rebote. Cualquier paciente con sobrepeso y obesidad, no debe caer en el facilismo que da un influencer o el hashtag TikTok, que le dice ve e inyéctate, y si sigues estos consejos vas a bajar de peso; sin pensar que el peso alcanzado no durará mucho, pues

luego se produce el efecto rebote", explica la especialista.

La Vaina de Okra

Okrafit es un complejo natural rico en fibra dietética de vaina de Okra, que en una concentración suficiente y por acción mecánica, atrapa las grasas de los alimentos y las elimina en forma natural por las heces.

Con seguimiento clínico en más de 6.000 pacientes en Chile, ha demostrado que en 12 semanas los pacientes bajan una talla de ropa, 8,5 kg de peso corporal, 6,7 kg provenientes de grasa corporal y disminuyen 5,5 cm de perímetro de cintura.



Seguimiento clínico por la Dra. Zaidany Reyes, rol 22-104377-4, médico cirujano especialista en nutrición, manejo del sobrepeso y obesidad.



Okrafit exclusivo en Cruz Verde y Nutrapharm.com