

La tecnología del pasto promete una mejor performance y menor riesgo de lesiones.

CAROLINA SILVA

Universidad Católica anunció esta semana que su nuevo estadio tendrá césped sintético, lo que causó discusión entre los especialistas. "La superficie que tendrá el nuevo estadio de la UC es similar al campo de juego del Botafogo, que también fue realizada por FieldTurf. Nuestro estadio tendrá la versión más moderna y de última generación", aseguró Juan Tagle, presidente de Cruzados. Según el club, se ahorrarán anualmente más de 7 millones de litros de agua en riego y la cancha estará disponible todo el año, incluyendo al equipo femenino y el fútbol formativo.

El pasto escogido es Vertex CORE de la empresa estadounidense FieldTurf, compuesto por dos tipos de fibra (monofilamento + fibrilado), tendrá una altura de 42 milímetros y el relleno será 100% de corcho Purefill, no de caucho, lo que promete una mejor performance. "Tiene capacidad de disminuir la incidencia del sol, absorber energía, es buen amortiguador y es amigable con el juego y los jugadores", afirmó Angélica Holguín, gerenta comercial de FieldTurf.

Entre los años 80 y 90, el pasto artificial se combinaba con arena en su relleno. Luego, en los 2000, surgió el caucho y la última tendencia es el corcho. José Hun, traumatólogo del equipo de medicina deportiva de Clínica Universidad de los Andes, plantea el mayor riesgo de lesiones con estas superficies. "Si bien es cierto que las últimas generaciones de pasto sintético han funcionado mejor y han tenido más aceptación dentro de los futbolistas, estudios biomecánicos demuestran que en el pasto sintético la rodilla y el tobillo sufren más presión de torque, la fuerza que se crea en una torsión. Se supone que el pasto sintético produce más fricción que el natural. Por otro lado, las lesiones que son por sobrecarga, ya sea musculares o fracturas por estrés, perioditis, también están más asociadas al césped sintético", asegura el médico que trabajó diez años en Universidad de Chile.

## ¿Qué estudios menciona, doctor?

"Hay una publicación de la American Journal of Sports Medicine ('Tasas de lesiones en las extremidades inferiores en césped artificial frente a superficies de hierba natural: una revisión sistemática'), disponible en <https://acortar.link/ij6chZ>, en 2023, que después de revisar varios artículos identifica que hay más lesiones de tobillo y rodilla en pasto sintético. A pesar de que hay algunos estudios, con menos casos, que dicen que no hay ninguna diferencia entre uno y otro. Y hay otro estudio, sobre fútbol americano, que concluye que la fuerza de torque en las articulaciones estudiadas es mayor en el pasto sintético (disponible en <https://acortar.link/SKCMEE>). La mayoría de las lesiones traumáticas en la rodilla y tobillo se dan por torsión, más que por un golpe directo. El fútbol tiene como característica el cambio de dirección. En un giro brusco, el pie, en vez de deslizarse, se puede quedar pegado en el pasto sintético, entonces la articulación se ve sometida a más fuerza de torsión



LUIS QUINTEROS

El PF Marcelo Rosemblat destaca la tecnología de la cancha artificial, con relleno de corcho

# Debate sobre el nuevo estadio con pasto sintético de la UC: ¿hay más riesgo de lesiones?

**"Estudios biomecánicos demuestran que en esta superficie la rodilla y el tobillo sufren más presión de torque", asegura el traumatólogo José Hun.**

y si no soporta esa tensión, se daña o se rompe".

Marcelo Rosemblat, preparador físico de Nublense, afirma que hay una evolución positiva del pasto sintético. "Ha mejorado muchísimo la calidad de las carpetas, de las fibras con que se hacen estos campos sintéticos. Me tocó estar cuatro años en Audax Italiano y la carpeta era muy distinta a la actual de Unión La Calera (de corcho): era más complicada, había que adaptarse mucho más. Y nos tocó con Magallanes ir al estadio de Botafogo (Nilton Santos) y no hemos notado diferencias, es una cancha que se presta para jugar un fútbol mucho más dinámico. Si el estadio de la UC es similar, se va a ver un juego más rápido. Esa cancha tiene un relleno de corcho que hace mucho más ligero el pie del balón, no se frena la pelota".

## ¿Y el riesgo de lesiones, Marcelo?

"No está comprobado científicamente que haya mayor cantidad de lesiones, al menos en este tipo de carpetas. Se producía anteriormente que se trababan las articulaciones, cuando el pie quedaba enganchado porque el césped sintético no era de buena calidad y ocurrían lesiones importantes como torsiones de la rodilla o esguinces de tobillo". Ramiro Loguercio, actual prepara-

dor físico de Huachipato, asegura que las exigencias en el césped artificial pueden ser superiores y eso conlleva mayor riesgo de lesiones. "Claramente el césped artificial es igual o más exigente que el césped natural. Según un estudio, el césped artificial es más exigente para defensores y mediocampistas y hay exigencias similares para atacantes en ambas superficies. Los jugadores están más expuestos a las altas intensidades no solo de carreras, sino también neuromusculares y es allí donde el riesgo de lesiones musculares y/o de ligamentos aumenta drásticamente. Con aumento de la intensidad, aumenta el riesgo potencial, sobre todo cuando los jugadores no están adaptados a ese tipo de superficies. Una mayor intensidad implica mayor velocidad de carreras, por lo tanto, los frenos y cambios de dirección serán eventos de riesgo porque el balón corre más rápido, lo que hace que todas las acciones físicas propias del juego se potencien", comenta el docente.

## Roja Sub 23 superó a Bolivia en amistosos

Este viernes, la Selección Sub 23 de Nicolás Córdoba superó a Bolivia en dos duelos amistosos (de 35 minutos cada tiempo), como preparación para el Preolímpico, que se disputará del 20 de enero al 11 de febrero en Venezuela. En el primer duelo, el equipo ganó 2-0 con un doblete de Luciano Arriagada. En el segundo encuentro, los jóvenes vencieron por 1-0 con tanto de Gonzalo Tapia. "Se ha avanzado mucho en estos 20 días. Creo que se vio una idea clara de juego en ambos partidos y eso habla de que la gran mayoría está entendiendo lo que estamos proponiendo y eso me tiene tranquilo", dijo Córdoba. "Fue un 3-0 contundente", agregó Lucas Assadi, que dio dos asistencias.



ANFP