

Culmina con éxito campamento para jóvenes deportistas maulinos

Un balance positivo realizaron los organizadores del Campamento de Verano para jóvenes deportistas, en el cual participaron 30 de ellos, quienes pertenecen a las disciplinas de canotaje, atletismo y taekwondo del programa Promesas Maule del Mindep-IND.

La actividad es organizada por la Fundación Maule y la Fundación Claudio Bravo en colaboración con la Universidad Andrés Bello, y fue diseñada para jóvenes de entre

13 a 16 años, cuyas actividades se centraron en cinco pilares esenciales para su desarrollo integral: salud mental, nutrición, cuidado del cuerpo, alto rendimiento, trabajo en equipo y liderazgo.

“Estamos muy contentos porque creemos que se logró el objetivo de que los participantes pudieran recibir diversos conocimientos de manera integral y que sirvan para su desarrollo y crecimiento como deportistas. Esperamos sin duda poder en un futuro efectuar una segunda versión y continuar aportando al deporte del Maule” precisó el director ejecutivo de Fundación Maule, Juan Eduardo Prieto.

El programa de los tres días de campamento estuvo cargado de actividades recreativas, talleres sobre las temáticas antes mencionadas a cargo de profesionales de la UNAB, charlas por videoconferencia con destacados deportistas como el mismo Claudio Bravo y Fernando González, quien también es subdirector del Instituto del Deporte y Bienestar de la UNAB. También, visitaron el campamento Karen Roco, Francisca Mardones y Jaime Fillol, quien además ocupa el cargo de director del instituto antes mencionado.

Fernanda Espinoza, deportista de taekwon-

- La iniciativa fue organizada por Fundación Claudio Bravo y Fundación Maule, en colaboración con U. Andrés Bello y se realizó en la Escuela Agrícola San José de Duao.



do, comentó que le ha gustado mucho la iniciativa “encuentro que son temas que nos ayudan en nuestro crecimiento y vida cotidiana, con los monitores hemos hecho una buena relación y el lugar muy lindo y espacioso.

Espero quedarme con todas las enseñanzas y también conocer amistades de otras disciplinas”.

Por su parte, Consuelo Caligari, directora de la Fundación Claudio Bravo, dijo que “estamos muy contentos, ha sido una muy buena experiencia para todos los involucrados y Claudio Bravo también está muy contento de haber podido conversar con los jóvenes y de que esta iniciativa haya sido gratificante y provechosa para ellos”.