



# El **surf** se abre paso entre las olas de la Región de **Los Ríos**

**Playas de las comunas de Valdivia, Mariquina, Corral y La Unión asoman como nuevos espacios para la práctica de un deporte que lentamente se posiciona en la región.**

Carlos Ross Rojas  
cronica@australvaldivia.cl

La Región de Los Ríos tiene extensos kilómetros de playas que se posicionan en las comunas de Corral, Valdivia, Mariquina y La Unión. Es aquí donde los apasionados por la práctica del surf y bodyboard recorren sus diferentes playas, en búsqueda de la mejor ola. La situación cambia según la época del año: marejada, horario en que sube y baja la marea, sector donde llega el viento.

Actualmente, en la región hay dos escuelas de surf que incentivan la práctica de este deporte, teniendo un foco en el respeto por la naturaleza, conexión con el mar y cuidado del medio ambiente.

## EN MEHUÍN

La primera escuela de surf que se formó se ubica en Mehuín, en la comuna de Mariquina y se llama NewenLafken, que significa Energía del Mar.

Desde el 2017 realizan clases de surf, aprovechando la temporada que comprende desde septiembre a mayo, debido a las condiciones del clima y temperatura del agua. Ellos ven el surf como deporte y he-



GENTILEZA ROCÍO LOBOS

EL SECTOR COSTERO DE CALFUCO ES UNA ALTERNATIVA PARA LA PRÁCTICA DEL SURF EN LOS RÍOS.

rramienta para el desarrollo de valores relacionados con el medio ambiente y la cultura local.

Se ubican en Mehuín y las clases las realizan frente a la escuela en la Playa Grande o bien en la desembocadura del río Lingue, según las condiciones del oleaje. Actualmente desarrollan un taller práctico de surf social, que es financiado a través del Programa Organizaciones en Acción del Fondo de Solidaridad e Inversión Social (Fosis) Los Ríos y cuenta con el apoyo de la Municipalidad de Mariquina, a través de su departamento de Turismo.

La escuela se encuentra a cargo de Geovanny Castro y Guido Salazar, ambos surfistas con más de 20 años de experiencia. Castro cuenta con certificación internacional de rescate y seguridad para la realización de clases de surf otorgado



**“El surf en la costa de la Región de Los Ríos ha ido en crecimiento, más aún cuando existe una cantidad de playas con condiciones favorables para que rompan olas ideales para este deporte”.**

**Geovanny Castro**  
Instructor de surf

por la ISA (International Surf Association) y validado por Rescuesurf Chile, además de tener experiencia como salvavidas. Por su parte, Salazar es un surfista local de Mehuín, profesor de educación física y fue jefe de tienda de unas de las primeras

tiendas de surf del país, SurfersParadise Surf Shop. Ambos han realizado distintos viajes dentro y fuera del país para surfear olas en diferentes lugares.

“Nosotros tenemos dos tipos de clases y las dividimos en dos bloques: sociales y particulares. Las clases de surf social son con fines educativos y buscan entregar el conocimiento, práctica del surf y temáticas ambientales a un grupo de niñas y niños de la comuna de Mariquina, financiados por Fosis y la municipalidad, a través de Fomento Productivo y la unidad de Turismo. Todos los viernes realizamos actividades de cuidado del medio ambiente, limpieza de playas, separación de residuos y reciclaje. Comenzamos en enero y finalizamos en marzo. Contamos con unos 20 jóvenes. El 16 de febre-

ro realizaremos una limpieza de playa masiva, abierta a la comunidad y contaremos con el apoyo de algunos servicios públicos. También tenemos clases particulares que buscan enseñar o bien mejorar la técnica del surf, principalmente a turistas y como actividad recreativa”, explicó Geovanny Castro.

“El surf en la costa de la Región de Los Ríos ha ido en crecimiento, más aún cuando existe una cantidad de playas con condiciones favorables para que rompan olas ideales para el deporte. Existe un tremendo potencial y ya se está gestando una comunidad y una cultura en torno al deporte, que necesita orientarse al respeto de las comunidades locales y por sobre todo respeto al medioambiente (...) Para mí, el surf es una actividad física que te ayuda a conectarte con-

tigo mismo. Es una especie de meditación, porque si bien compartes con otra gente y conoces otros lugares, es una terapia que ayuda a conectarse con uno mismo. A mí me cambió la vida y ahora me dedico a esto”, sostuvo.

“Se puede surfear prácticamente en todas las playas que tienen acceso en la región. Lo importante es reconocer la geografía, corrientes del mar y por sobre todo, reconocer tus propias capacidades como surfista. Se recomienda ingresar a surfear acompañado, preguntar a los locales respecto a ciertas cuestiones propias del surf (corrientes, peligros, fondo marino, recomendaciones, etc.). Las mejores condiciones de olas para el surf se dan entre septiembre y mayo, como en todo el centro sur del país”, complementó.



(viene de la página anterior)

## EN VALDIVIA

En Valdivia, los aficionados tienen variadas opciones para la práctica del surf. Se encuentran las olas de Niebla, Playa Grande, Playa Rosada, Los Enamorados, Loncoyén, Centinilla, La Misión, Mofuco, Calfuco, Curriñanco y Pilolcura. Cada una de ellas favorece según las condiciones del mar y la disposición de las arenas que componen el fondo. En tanto, la ola más conocida de la región es la de la barra de Mehuín, donde desemboca el río Lingue.

En la Playa de Los Enamorados -en la costa de Valdivia- viven Francisco Sepúlveda y Macarena Lecaros, pareja de surfistas que hace más de un año formó la Escuela de Surf Chucao, que tiene como objetivo visibilizar este deporte en la Región de Los Ríos tratando de involucrar a niños, adolescentes y mujeres en otras opciones deportivas. Actualmente realizan clases de surf bodyboard y skimboard y junto con ello tienen un taller enfocado en ayudar a conocer y respetar al mar, ya que muchas personas cuando realizan clases de surf, recién tienen su primer contacto con el mar.

Las clases las realiza Macarena Lecaros, quien es enfermera, campeona panamericana de bodyboard (2016) y también posee un certificado para impartir clases de surf y bodyboard de la International Surf Association (ISA), cursado en la Escuela de Surf Olas Chile Norte. Francisco Sepúlveda -por su parte- practicaba buceo en la zona central del país y posee estudios en acuicultura.

"Nuestras clases de surf son impartidas en playas óptimas para facilitar el aprendizaje del deporte, generalmente en playa La Misión, a 9 kms. de Niebla. Si hay alguna condición que nos impida realizar el deporte ahí, nos cambiamos a otras playas. Las condiciones del mar en Valdivia son muy cambiantes, por lo cual estamos trabajando para montar una escuela móvil. Actualmente agendamos las clases a través de las redes sociales de Chucao Surf. Nuestras clases consisten en un acompañamiento permanente, donde la instructora está contigo en el agua dando indicaciones, empujando o afirmando la tabla. Dura dos horas que se dividen en una fase teórica y otra práctica. Después de varias sesiones solo son clases en el agua", sostuvo.

"Soy de Arica y practico surf desde los 12 años, pero lo que más me gustó fue el bodyboard. Durante pequeña y en la universidad competí en torneos locales y también en los Juegos Pan-



CARLOS ROSS R.

LA ESCUELA DE SURF CHUCAO TIENE LA PLAYA DE LA MISIÓN COMO UNO DE SUS LUGARES DE TRABAJO.

## Nace una nueva institución: Club de Surf Valdivia inicia su trabajo

Un grupo de 16 surfistas de la comuna de Valdivia se reunió para formar el primer club de la ciudad. Así, el Club de Surf Valdivia busca fomentar la práctica del surf de manera segura y sostenible en Valdivia, promoviendo el respeto por el entorno natural y cultural de la región. Su directiva se encuentra formada por Carlos Bustos, presidente; Roberto Muñoz, secretario y Rocío Lobos, tesorera. Ellos buscan crear un espacio inclusivo y diverso, donde personas de todas las edades y niveles de habilidad puedan disfrutar del surf y sus benefi-

cios. "Como club, queremos desarrollar programas de educación ambiental para concientizar a nuestros miembros y la comunidad local sobre la importancia de la conservación costera y la protección del ecosistema marino. También deseamos organizar eventos deportivos y competencias de surf que fomenten la participación activa de la comunidad y promuevan un estilo de vida activo y saludable; colaborar con organizaciones locales y nacionales para llevar a cabo proyectos de limpieza de playas, restauración de ecosistemas costeros

y programas de inclusión social, junto con ofrecer programas de capacitación y formación para jóvenes surfistas, promoviendo valores como el trabajo en equipo, la disciplina y el respeto", comentó Carlos Bustos. Otras de las iniciativas que busca el club es promover actividades culturales relacionadas con el surf, como exposiciones de arte, proyecciones de películas y charlas educativas. Buscar y gestionar recursos y fondos para llevar a cabo proyectos y programas que beneficien a la comunidad y el entorno natural en Valdivia, entre otras ideas.



ESCUELA DE SURF NEWENLAFKEN

LA PRIMERA ESCUELA DE SURF DE LA REGIÓN FUNCIONA EN MEHUÍN.

americanos representando a Chile", explicó Macarena.

Respecto al nivel de surf en la región, comentó que existe un alto potencial por la calidad de olas, pero al mismo tiempo

recordó que hay falta de difusión, ya que son muchas las personas que habitan cerca del litoral y que no conocen la práctica del surf.

"Hay muy poca gente que

practica el deporte, pero los que lo hacen tienen un buen nivel. Como escuela, tenemos la misión de crear un buen semillero, que nos represente y trabajar para la realización de diferentes

## Premios de Los Rata Surf Award

También, en Valdivia se realizó la segunda versión de Los Rata Surf Award, evento de la comunidad surfista local que premió a los mejores registros del surf local durante 2023 y que contó con las categorías ola del año, foto del año, video del año, joteo del año, secuencia del año, pagón del año y revelación del año. La jornada se desarrolló en La Bota Cervecera, fue organizada por la tienda La Rata Envenenada y contó con el apoyo de Stoked Chile, El Regreso Beer y La Ida Combucha. "Son dos los principales objetivos de este evento: primero, juntar a la comunidad de surf de la Región de Los Ríos y recordar las mejores olas y marejadas del año que hemos podido disfrutar. Segundo, en alguna medida queremos contribuir a la cultura de surf de la región. Acá vivimos un surf bastante aislado del mundo del surf nacional, muchos somos autodidactas y de a poco hemos ido descubriendo el potencial del surf en la región. En este evento compartimos nuestras experiencias y los registros que hemos logrado captar" comentó Javier Sepúlveda quien es propietario de la tienda La Rata Envenenada junto a su pareja Rocío Lobos. "Anteriormente el evento lo habíamos restringido a la comuna de Valdivia y este año se amplió a toda la región. Notablemente se incluye Mehuín, localidad que tiene una comunidad y cultura surfista más establecida. No obstante, somos pocos en la región y la mayoría nos conocemos o nos hemos visto en el agua, por lo cual es un evento de camaradería y diversión", agregó.

campeonatos regionales, interregionales o mundiales. Ya estamos en la planificación de eventos para este año, así que pronto habrá noticias. Para nosotros, el surf es un estilo de vida y disciplina, además de entregar múltiples beneficios físicos y psicológicos, realmente es un deporte completo. La naturaleza es sanadora y tiene múltiples efectos terapéuticos. Con el surf provocamos una desconexión total a tu mundo en la tierra", agregó.

"Ahora que hemos tenido la oportunidad de enseñar a niños, nos hemos dado cuenta de que hay alto potencial. Esperamos tener reuniones con la municipalidad, para poder incluir este deporte dentro de su rama, impartido de forma gratuita anualmente", concluyó Lecaros.

Gabriela Velásquez es profesora de historia y desde diciembre que toma clases con Chucao Surf. "Practicar surf me parece súper entretenido, desafiante y exigente. Es una disciplina que te mantiene en contacto con la naturaleza y eso es muy positivo. Debo agradecer a Macarena, quien es una muy buena profesora y acompaña siempre en el agua. Rescato, sobre todo la buena onda que se arma en el agua y la comunidad de surfistas y bodyboard que se está formando. El contacto con el agua es relajante y te hace muy bien", aseguró.

## BODYBOARD

No todos quienes corren las olas practican surf. También existe el bodyboard, deporte que se diferencia por realizarse con una tabla más corta y en que la persona se desliza por las olas, pegando el pecho a la tabla y para im-

2 escuelas de surf existen en la Región de Los Ríos: en Valdivia y Mehuín, mientras que 13 socios formarán el Club de Surf Valdivia. Buscan promover la disciplina.

pulsarse utiliza sus brazos y pies, incorporando unas aletas cortas, parecidas a las que se utilizan para bucear.

Uno de los "locales" que practica bodyboard es Pablo Antilef, quien se aventuró en este deporte el 2018, de forma autodidacta. "Comencé en la playa La Misión, un lugar con una tremenda buena vibra. Ahí empecé a conocer a mis amigos del agua y generé vínculos de amistad que aún perduran", sostuvo.

"Es un aprendizaje continuo. Cada vez que entras al agua, siempre se aprende algo nuevo. Sin embargo, mi relación con el agua es más bien de relaxo y meditación. Si bien podría mejorar la técnica o tomar olas más grandes, siento que soy más autodidacta en el aprendizaje. Es un deporte exigente en dos sentidos: mental y físico, debido a la mentalidad del surfista. Una vez leí eso. El surf o bodyboard no es solo mejorar, sino más bien disfrutar el momento presente y si hay días de buenas olas, también hay muchos días sin olas. Ahí conecto con lo anterior, el agua todo lo mejora", explicó.

La temporada de surf en la zona centro sur es de septiembre a abril y la temperatura del agua bordea los 12° grados como promedio. ❧