

Virus respiratorios están de vuelta y el covid lidera la circulación en el litoral

Según datos del Instituto de Salud Pública (ISP), desde la primera semana epidemiológica del año, los casos de coronavirus han aumentado en la comuna puerto, desplazando al rinovirus (resfrío común) y al adenovirus.

Jesús Fariás Silva
 cronica@lidernantonia.cl

Contrario a la creencia popular, los virus respiratorios no desaparecen durante el verano. En San Antonio, durante las primeras semanas de 2024, se ha observado un aumento progresivo en la circulación de patógenos, siendo el coronavirus el que lidera la lista.

Según datos del Instituto de Salud Pública (ISP), desde la primera semana epidemiológica del año (31 de diciembre de 2023 al 6 de enero de 2024), los casos de covid han aumentado en la comuna puerto, desplazando a otros virus respiratorios como el rinovirus (resfrío común) y el adenovirus. Se han detectado 38 casos hasta ahora en las primeras cinco semanas del año.

De acuerdo a la directora del Departamento de Salud Pública de la Universidad de Talca, Érika Retamal Contreras, este factor nos debe poner en alerta, ya que, "tenemos una alta presencia de Sars-Cov2 y también se está pesquisando rinovirus, que es el resfrío común, además de adenovirus que circula durante el año. Si



LA VACUNA SE MANTIENE EN LOS TODOS CENTROS DE SALUD FAMILIAR (CESFAM) DE LA PROVINCIA DE SAN ANTONIO.

bien los virus respiratorios son más invernales, lo que hemos visto a través de estos últimos 3 o 4 años es que el covid-19 mantiene presencia especialmente en verano" detalló.

LLAMADO

Ante esta realidad, que no

38

casos de covid se han detectado en San Antonio en las primeras 5 semanas del año.

es exclusiva de San Antonio, exautoridades sanitarias, como la exsubsecretaria Paula Daza, y el senador Juan Luis Castro, presidente de la comisión de Salud de la Cámara Alta, llamaron a reforzar la vacunación con campañas más agresivas.

De acuerdo al buscador del Ministerio de Salud, las vacunas se mantienen disponibles en todos los centros de salud familiar de la provincia de San Antonio. Son 9 en total.

La epidemióloga, reiteró que las medidas de precaución se deben mantener en

el tiempo.

"El lavado de manos es fundamental, ya que sirve para otras enfermedades como las de tipo gastrointestinales y que son comunes en esta época del año", planteó.

Respecto al uso de mascarilla, precisó que se debe usar "si se tienen síntomas de alguna enfermedad respiratoria y así evitar contagiar al resto. También usarla en ambientes cerrados, pero lo fundamental, sobre todo para la población en riesgo, es la vacunación".

Los incendios forestales también podrían ser otro factor que afecte o incremente los problemas respiratorios en época estival, "podrían exacerbar la labilidad (sensibilidad) de las mucosas respiratorias y facilitar la entrada de los virus al organismo", precisó.

La experta recalcó además que, "es importante estar atentos a lo que está pasando en el hemisferio norte, ya que hay un alza importante de virus respiratorios en esa zona. Por lo tanto, hay que empezar a prepararse para el invierno y vacunarse contra la influenza, en especial la población en riesgo".