



Más del 31% de los habitantes de Ñuble serán adultos mayores para el 2035

POBLACIÓN. Según el último estudio realizado por el INE, en 10 años más la cantidad de este grupo etario doblará la cantidad de menores de 15 años en la región.

Maria Velásquez
cronica@cronicachillan.cl

El Instituto Nacional de Estadísticas (INE) entregó las estimaciones y proyecciones de población de las comunas del país para el período 2022-2035. En este estudio destaca que en envejecimiento de la población para 2035, de las 346 comunas del país, 284 tendrían una mayor proporción de población de 65 años y más en comparación con la población menor de 15 años.

Ñuble, para esa fecha, sería el territorio con el mayor porcentaje de personas mayores a nivel nacional, las que concentrarían casi un tercio (31,4%) del total de personas que viven en la región.

Al respecto, la coordinadora de Senama Ñuble, Valeska Morales indicó que son diversos los factores que pueden generar este fenómeno, y que específicamente en Ñuble se debe a temas de baja natalidad y ruralidad.

"Hoy las familias y las mujeres están optando por tener a lo más un hijo y muchas veces ninguno, ya sea por ruralidad, temas socioeconómicos o por decisión personal. En el punto de la ruralidad hay que hacer hincapié en que al vivir en un territorio muy rural la población más joven emi-



LA POBLACIÓN DE ADULTOS MAYORES EN 2035 SUPERARÁ A LA DE LOS MENORES DE 15 AÑOS.

gra y se va donde estén las oportunidades laborales, y quienes quedan finalmente en la región son los adultos mayores", señaló.

La coordinadora de Senama agregó que "antiguamente una persona de 60 o 65 años estaba ya muy deterioradas en su salud y para nada activos, en cambio hoy vemos que una persona de 65 años es un adulto mayor muy activo y que nuestra expectativa de vida ya se prolongó fácilmente a los 90 años".

Además de la gran cantidad

de adultos mayores que se proyecta vivan en la región para 2035, el estudio del INE apunta a que Ñuble además será la única región en el país donde la cantidad de personas de la tercera edad duplicarán la cantidad de niños en el territorio, alcanzando los 206 adultos mayores por cada 100 menores de edad.

"Nosotros como Senama tenemos mandatos claros, que son abordar y promover la participación de las personas. Sabemos que el deterioro cognitivo es el

que hace que una persona se vuelva dependiente aquejada por enfermedades, entonces si trabajamos cognitivamente con ellos y logramos este envejecimiento digno, activo y saludable, se consigue poner en valor al adulto mayor", indicó Morales.

REALIDAD REGIÓN

Respecto al tema del envejecimiento de la población, la consejera asesora regional de Senama, Graciela Suárez, dijo que la situación va a seguir incrementándose

que hace que una persona se vuelva dependiente aquejada por enfermedades, entonces si trabajamos cognitivamente con ellos y logramos este envejecimiento digno, activo y saludable, se consigue poner en valor al adulto mayor", indicó.

31,4

por ciento del total de personas que viven en la región serán adultos mayores para el año 2035, de acuerdo al INE.

se y que, además de implementar políticas públicas en beneficio de la tercera edad, también debe haber un cambio de mentalidad de la juventud.

"Lo que tiene que cambiar es la mentalidad de los más jóvenes, cuando dicen que la abuela no puede ir al gimnasio, que no va a aprender computación a sus 75 años... ¡claro que cuesta, pero sí es posible aprender, porque nuestra mente sigue activa si, es verdad que con los años el cuerpo duele, pero las ganas de seguir siendo parte importante de la vida en comunidad es más fuerte que eso", indicó.

Suárez aseguró que hoy el problema no es la cantidad de adultos mayores que hay en el país, sino que la poca capacidad de adaptabilidad que existe, los pocos espacios para la tercera edad y la falta de empatía.

"Necesitamos mejores políticas públicas que apunten a tener más lugares de acceso a los adultos mayores, para que estén durante

el día, por la soledad y el abandono, eso es lo que hay que erradicar", aseguró y agregó: "Lo importante es que nosotros como adultos mayores tengamos conciencia de que nuestro envejecimiento tiene que ser saludable, tenemos que estar activos, darnos cuenta que nosotros podemos seguir siendo parte y aporte para la sociedad".

Por su parte, la también consejera asesora regional de Senama, Raquel Jeldres, manifestó su preocupación por la poca congruencia que existe entre las leyes y políticas públicas y lo que realmente se ve en el día a día en la sociedad. "En los últimos años las políticas públicas efectivamente han estado direccionaladas a apoyar a la tercera edad, pero eso es en el papel, porque en la práctica la verdad es que se ha visto muy poco", dijo, añadiendo que el nuevo hospital de Chillán debería contar con Geriatría.

"Las políticas públicas deberían preocuparse principalmente de que tengamos salud, porque sin salud no hacemos nada. Anotemos como adultos mayores nos enseñan los derechos del adulto mayor, pero ¿conocen los demás estos derechos? Tenemos que empezar a educar desde las escuelas y así avanzaremos en una sociedad mucho más empática y justa para nosotros", cerró. ☉