



La obesidad es un problema multifactorial que no se solucionará solo con un fármaco, dice la nutrióloga Paula Vergara.

CELEBRIDADES HAN POPULARIZADO EL USO DE OZEMPIC:

El fármaco de moda para bajar de peso no es recomendado para todos

El inyectable, que fue creado para controlar la diabetes tipo 2, también es utilizado por muchas personas que quieren adelgazar rápidamente. Esto puede ser riesgoso para la salud si se usa sin un adecuado control médico, aseguran los expertos. Vómitos, diarrea e incluso pancreatitis están entre sus posibles efectos secundarios.

C. MENARES

En los últimos años, el fármaco inyectable conocido como Ozempic se ha hecho famoso no solo como un tratamiento innovador para quienes sufren diabetes tipo 2, con el fin que fue creado, sino que también como una alternativa para bajar de peso entre quienes no padecen esta enfermedad.

"Este es un medicamento indicado y autorizado para pacientes diabéticos con sobrepeso u obesidad. Pero sus objetivos no tienen que ver solo con el control del peso, sino que más bien con mejorar el control glicémico en ellos", explica Paula Vergara, nutrióloga de la Clínica Indisa.

"Se trata de un remedio análogo a un péptido que normalmente se

produce en el organismo, llamado GLP-1, el cual tiene acciones en distintas partes del cuerpo. Así también Ozempic actúa a nivel intestinal, produciendo una disminución o enlentecimiento del tránsito intestinal, por lo tanto aumenta la sensación de saciedad. A nivel cerebral también aumenta la saciedad, mientras que a nivel muscular aumenta la sensibilidad a la insulina. En esta línea, en el páncreas actúa favoreciendo la síntesis de insulina en el caso de que la persona haya comido y en el hígado aumenta la gluconeogénesis. En el tejido adiposo aumenta la lipólisis y en el corazón actúa de una manera protectora. Es decir, tiene mecanismos a nivel de todo el organismo, favoreciendo la baja de peso, aumentando la saciedad y disminu-

yendo la resistencia a la insulina", precisa Eliana Reyes, nutrióloga y directora de la Escuela de Nutrición y Dietética de la U. de los Andes.

Celebridades

Un inyectable similar, llamado Wegovy, ya fue autorizado en EE.UU. para pacientes solo con obesidad (sin diabetes), "siendo el punto de corte un índice de masa corporal mayor a 30, o para personas con un índice de masa corporal mayor a 27 que tengan alguna patología que va a mejorar con la baja de peso", cuenta Reyes.

El entusiasmo masivo que se ha visto en el último tiempo por estos remedios, añade, "es porque los efectos son muy notorios. La gente realmente adelgaza, pudiendo lle-

gar a bajar más de un 10% del peso corporal en seis meses, lo cual es un muy buen resultado. Sin embargo, también se han popularizado porque muchas personas sin indicación médica ni patologías que lo requieran lo utilizan y recomiendan en redes sociales".

Ozempic ha pasado a ser conocido como "la droga de Hollywood" por la popularidad que ha alcanzado entre celebridades. Empresarios como Elon Musk y la actriz y comedianta Amy Schumer reconocieron utilizarlo.

Sin embargo, esta última advirtió a los medios que tuvo que dejarlo. "Lo probé, pero me hacía sentir tan mal que no podía ni jugar con mi hijo".

De acuerdo a información publicada por la Clínica Mayo, náuseas, vómitos y diarrea se encuentran entre sus efectos secundarios más comunes.

Alergia, hipoglucemia y problemas gastrointestinales son también síntomas adversos que podrían aparecer tras su uso, dice Vergara.

Y puntualiza que, asimismo, "hay pacientes que no responden de manera adecuada o que tienen alguna contraindicación y por lo tanto requieren supervisión tanto para su uso como para su retiro. Además, hay que recordar que la obesidad es un problema multifactorial y normalmente un solo fármaco no va a abarcar ni solucionar de manera adecuada el problema de los pacientes".

En este sentido, Reyes advierte que "hay contraindicaciones absolutas de usar Ozempic en pacientes que tienen antecedentes de cáncer medular, de tiroides o problemas endocrinos en la familia. Por eso el uso irresponsable de este medicamento puede ser peligroso, podría terminar gatillando otra enfermedad".

"Como todo medicamento que

se usa sin indicación médica, puede tener riesgos. El paciente puede pasarlo mal y presentar, por ejemplo, diarrea, fatiga e incluso, en casos más serios, podría llegar a tener una pancreatitis", explica Reyes.

En Chile, comenta Vergara, "Ozempic se vende, pero hay que tener cuidado. Siempre estamos en la búsqueda del fármaco ideal para el control del peso. Y si bien es un medicamento efectivo para el control del apetito, no es un milagro. Quien necesite bajar de peso tiene que realizar cambios en su estilo de vida".

En 2023, el ISP realizó un llamado a la ciudadanía a no usar este remedio como medida solo para adelgazar "debido a que la única indicación aprobada en Chile para este medicamento es como monoterapia para pacientes con diabetes en casos de contraindicación o intolerancia a la metformina, y en combinación con otros medicamentos para reducir la glucosa en sangre". Además, menciona que para su compra en el país se requiere receta médica.