

La ciencia tiene una explicación de por qué estos animalejos pican a unos más que otros

¿Por eso lo eligen a usted? Estudio japonés descubre que mosquitos prefieren picar a personas que tomaron alcohol

Beatriz Arteaga, directora de la Escuela de Enfermería Udla, comenta que además el consumo de alcohol "produce vasodilatación periférica, lo que provoca un aumento de la temperatura corporal. Esto hace que la piel sea más atractiva para los insectos".

MARCELO POBLETE

La conductora de televisión Raquel Argandoña contó lo que pudo espantar a los zancudos viñamarinos: "quemar bosta seca". Argandoña es alérgica a sus picaduras. En el verano es cuando proliferan estos insectos que provocan estragos en quienes son víctimas de sus picaduras. Hay varias razones de por qué los mosquitos y zancudos eligen a ciertas personas y otras no. Una de ellas es el alcohol, la que tiene una explicación de la ciencia.

Investigación

Existe una robusta evidencia científica sobre por qué los mosquitos, al momento de elegir a quién picar, seleccionan a quienes hayan tomado alcohol. Uno de los estudios más citados es el realizado por investigadores de la Universidad de Tohoku de Japón, con su trabajo "La ingesta de alcohol estimula la atracción de los mosquitos", que explica que los insectos parecen mostrar una mayor preferencia por picar a personas que han consumido cerveza u otras bebidas alcohólicas debido a que ellas pueden aumentar la temperatura corporal. Como hay una mayor temperatura en la superficie del cuerpo, lo que los convierte en un objetivo más atractivo para los mosquitos.

Voluntarios

Para la investigación se eligieron trece voluntarios, 12 hombres de 20 a 58 años y una mujer de 24 años, para realizar las pruebas y a un hombre de 30 años como control, es decir, que no ingirió nada. Midieron el contenido de etanol en el sudor, la producción de su-



"Nuestro estudio demostró que el porcentaje de mosquitos que aterrizaban en los voluntarios aumentó significativamente después de la ingestión de cerveza", dice la investigación japonesa.

comprende del todo, se conoce que es una combinación de factores, incluyendo el CO2, el ácido láctico, el olor corporal, el color, la temperatura, el tipo de sangre y la genética", explica Paula Ibáñez, directora Carrera Medicina Veterinaria da la Udla. "El alcohol dilata los vasos sanguíneos, lo que hace que la temperatura corporal aumente. Los mosquitos son sensibles al calor y se sienten atraídos por las personas con mayor temperatura corporal", plantea. "El alcohol se metaboliza en el cuerpo y se excreta a través del sudor y la respiración. Los mosquitos pueden detectar el olor del alcohol y les resulta atractivo", argumenta. Además de estas dos razones, agrega Ibáñez, hay factor de sentido común, pero poco estudiado, ya que al estar bajo los efectos de algún tipo de bebida alcohólica, "las personas están menos propensas a notar las picaduras, lo que les permite a los mosquitos picar más sin ser molestadas".

Precauciones

Lo primero que hacen los mosquitos es oler, luego ver y, finalmente, cuando están más cerca, es detectar señales térmicas, como el calor. Por eso, dice Beatriz Arteaga, más allá de recetas caseras, lo más eficaz a la hora de evitar ser picado por algún bicho, es ocupar repelente y tratar de mantener la mayor cantidad del cuerpo cubierto. "El repelente es un producto transversal, que tiene que estar siempre en los botiquines o en las casas, sobre todo en los alérgicos, porque evita que el mosquito tienda a picar a esa persona. También el uso de ropa cerrada, sobre todo al atardecer o cuando estamos cerca de ríos, acequias o pantanos, que son los lugares en las que más posibilidades hay de ser picados", recomienda.

»
"Los mosquitos pueden detectar el olor del alcohol y les resulta atractivo"

Paula Ibáñez,
veterinaria

dor y la temperatura de la piel antes y después de la ingestión de 350 ml de cerveza y la compararon con el grupo de control. "Nuestro estudio demostró que el porcentaje de mosquitos que aterrizaban en los voluntarios aumentó significativamente después de la ingestión de cerveza en comparación con antes de la ingestión, lo que muestra claramente que beber alcohol estimula la atracción de los mosquitos", concluyó la investigación.

Calor

Beatriz Arteaga, directora de la Escuela de Enfermería de la Universidad de las Américas, comenta que el consumo de alcohol "produce vasodilatación periférica, lo que provoca un aumento de la temperatura corporal. Esto hace que la piel sea más atractiva para los insectos, prefiriendo una piel más cálida que las más frías".

"La presencia de levadura en el consumo de cerveza, que genera CO2, también podría estar asociada a esta mayor tendencia (de los insectos a picar)", explica. "Las personas embarazadas y el tipo de sangre, especialmente el O positivo, también son descritas por algunos autores como personas que tienen una mayor probabilidad de ser picadas", agrega.

Pican más

"Los mosquitos, como los zancudos, no pican a todos por igual. Aunque el método por el cual seleccionan a sus víctimas no se