

Aunque el formato concentrado casi no genera espuma, igual hay que enjuagarse con entusiasmo

¿El champú sólido lava bien el pelo?

Doctora en química responde

Hay que guardar bien la barra entre usos, pues pierde su efectividad en contacto con el aire.

FRANCISCA ORELLANA

El 99% de los ingredientes del nuevo champú sólido Biome de Natura tiene origen natural. Su uso, dicen, es transversal: sirve para limpiar el cabello liso, ondulado, graso y hasta seco. Recién fue elegido como uno de los "Productos del Año Chile 2024", donde consumidores votaron por las soluciones más innovadoras del mercado.

"Proviene de la primera línea de productos sólidos de la compañía, con fórmulas altamente naturales, sensoriales, veganas y de máximo rendimiento", asegura Ezequiel Monis, gerente de Marketing y Sustentabilidad de Natura Chile. Es una opción suave para el cabello, dice, "ya que contiene menos químicos agresivos, es biodegradable, lo que garantiza eficacia y sensorialidad".

Una de las razones del premio, destaca, es que este champú en barra contiene óleo de dende, ingrediente que se produce en el primer sistema agroforestal de palma del mundo, en un cultivo similar a su ambiente original de la selva, sin pesticidas y con fertilización de abono verde. Como su envase no contiene plástico, reduce su impacto ambiental.

En cuanto a su rendimiento, afirma que cada barra dura dos veces más que un champú tradicional de 200 ml. "También existe un ahorro importante en el bolsillo de las personas", promociona. ¿Cuánto cuesta? \$11.990 en tiendas Natura Alto Las Condes y Plaza Egaña.

Más versiones sólidas

Lush.cl tiene once variedades de champú sólido: entre ellos, uno de hidratación intensiva contiene aceite de coco y otro de limpieza profunda incluye sal marina. Jacqueline Varas, directora de la marca en Chile, señala que el más vendido es el champú sólido New anticáida del pelo, que contiene ortiga, romero y menta. Cuesta \$11.900 en Lush.cl.



Otro ejemplo es la marca Le Vert, que en DBS ofrece un champú en barra para cabellos crespos con aceite de ricino, coco y ácido hialurónico para dar brillo e hidratación. Otro, para el control de la caída capilar, trae romero, aceite de ricino y aceite de jengibre. Cuestan desde \$9.990.

¿Sirven para todos?

Los champús sólidos o en barra no contienen el 70% de agua que sí traen las versiones líquidas: son soluciones

de limpieza más concentradas y hay que usarlas con ciertos resguardos.

"A pacientes con cuero cabelludo con mayor sensibilidad o patologías inflamatorias, como dermatitis seborreicas, les irritan más el cuero cabelludo", advierte la doctora Marcela Gaete, dermatóloga clínica HighCare.

Al ser más espesos, también generan menos espuma, señala: "Hay que cuidar el mal enjuague. Muchos piensan que porque no sale mucha espuma hay que aplicar poca agua para sacarlo,

Lavarse con tofu

El tofu se come, pero también es ingrediente de un champú Lush para el pelo dañado. "El tofu sedoso se hace a partir de leche de soja. Se deja cuajar sin presionar para retener la hidratación mientras se va enfriando: es el mismo ingrediente que se utiliza en platos de alta cocina debido a su exquisita consistencia", destaca Jacqueline Varas. El champú viene además con sirope de agave y vinagre de arroz. "Al incorporarlo a tu rutina, le ayudas al cabello a recuperar su elasticidad y resistencia", promete la ejecutiva. Cuesta desde \$13.500.

El champú sólido Biome de Natura sirve para cabellos lisos, ondulados, grasos y secos.

pero no es así. Hay que usar agua porque es más concentrado". Si tiene el pelo teñido o frágil, "se recomienda que el champú en barra contenga algún aceite como de coco, argán o eucalipto".

Nancy Pizarro, doctora en química e investigadora de la Universidad Andrés Bello, confirma que el formato de champú en barra cumple bien su función de limpieza. "Limpia bastante bien porque tienen los detergentes necesarios que arrastran la grasa del cabello", evalúa.

Eso sí, hay que guardar bien las barras de champú entre usos, pues al no tener recipientes que los protejan podrían perder su efectividad en contacto con el aire. "Deben guardarse en un lugar seco y fresco para que se conserven", sugiere la académica.

MARCELO QUEZADA