



“La sensación de pertenencia y conexión con el lugar son factores fundamentales, sin embargo, lograr eso requiere cierta flexibilidad ante lo desconocido”. Rosa Escobar, especialista CEADE UCSC.



Kiria Parra, llegó a Concepción desde Coquimbo a estudiar Medicina

sibilidad de titularse de manera oportuna de su carrera. Por ejemplo, la mudanza, conocer una nueva ciudad y su entorno cultural, pueden llevar tiempo y generar estrés por el cam-



“El primer año fue súper difícil para mí, significó una serie de cambios en mi vida. El hecho de cocinarla sola, ver tus tiempos y estar lejos de la familia, todo era muy distinto. Cuando recibí el resultado me puse rápidamente a buscar un lugar donde vivir, ya fuese con una roomie, un departamento o casa. Busqué por Instagram y Facebook y fue recién a inicios de febrero que viajé con mi mamá a buscar arriendo, y me quedé en una pensión junto a más estudiantes, después de buscar mucho, pero por suerte les quedaba una habitación. Comenzaron los días de clases y estaba súper nerviosa, las materias eran difíciles y casi no tenía tiempo para nada, por lo que el chat con mis papás era solo un hola cómo estás, y chao. En un momento me vi bastante agobiada y con ganas de querer dejar la carrera y devolverme. El clima también fue un factor clave porque dónde yo vivía llovía una vez al año, y acá pasaba días lloviendo, y todos estaban acostumbrados menos yo, por lo que pasó muchos meses resfriada. En base a mi experiencia, siento que lo que más me ayudó fue el apoyarme con mis compañeros, y poder ayudarnos tanto en el sentido académico como emocional. Además, algo que me motivó a seguir adelante y no rendirme fue el propósito por el cual estaba allí, era la carrera de mis sueños y sabía que en un futuro todo este esfuerzo traería recompensas”.