



Obesidad infantil en Temuco

Estudio de investigadores de la Ufro detalla que un 57 por ciento de los niños en edad escolar presenta obesidad.

La obesidad y el sobrepeso es un problema de salud pública que tiene múltiples causas y que ha alcanzado niveles epidémicos a escala global, llegando a ser definido como una pandemia por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Esta realidad no es ajena a Temuco, donde los resultados de un estudio realizado por un grupo de académicos de la Universidad de La Frontera detalla que un 57 por ciento de los niños y niñas en edad escolar presenta índices de obesidad.

Según los investigadores, existe una tendencia a la obesidad infantil en los últimos diez años, con un crecimiento que viene desde los años 80, cuando había un 4% de obesidad en los niños y niñas, mientras que hoy la prevalencia que supera el 50%.

Se trata de un problema sanitario que tiene múltiples causas, pero entre ellas la más notoria es la mala alimentación. Así lo detalla la Sociedad Chilena de Obesidad, que plantea esta se produce cuando alguien ingiere más calorías de las necesarias, ya que el cuerpo almacena estas calorías en exceso como grasa corporal, y con el tiempo los kilos de más se acumulan.

Se trata de un aumento progresivo, cuya prevalencia se dispara en 2021.

Asimismo, el organismo observa otros factores, como los ambientes

y hábitos poco saludables, donde además de una mala alimentación se agrega la poca actividad física, el pasar demasiadas horas frente a los dispositivos móviles y una mala calidad del sueño.

Es necesario que la población, y en especial, los padres, tomen conciencia de este problema que puede derivar en múltiples enfermedades y se tomen acciones que lleven a tener un peso adecuado, ya que eso redundará en la salud y en definitiva en una mejor calidad de vida.