

sábado 13 de abril de 2024

Ventilación

Espacios ventilados y limpios para evitar enfermedades virales

En un ambiente sanitizado la circulación de aire limpio es necesario. Para esto los sistemas de purificación de aire son esenciales, en especial en lugares donde conviven más de 10 personas.

→ La temporada de enfermedades respiratorias está a la vuelta de la esquina y la posibilidad de contagiarse es cada vez más alta, en especial si se comparte con demasiadas personas en espacios cerrados. Es por esto, que los sistemas de aire y ventilación son claves para un ambiente limpio e higienizado. En este contexto, la Sociedad Americana de Ingenieros de Calefacción, Refrigeración y Aire Acondicionado (ASHRAE por sus siglas en inglés) indica y aconseja que "espacios no acondicionados pueden provocar problemas térmicos en personas con amenaza directa de su vida y reducción de su resistencia a la infección. Donde por las necesidades del proceso existan aerosoles, se deberá procurar una renovación adecuada del aire en las zonas; se procurará realizar un número de renovaciones de aire comprendidas entre 30



y 50 m³/h de aire limpio y trabajador, y siempre que sea posible se utilizarán en los sistemas de ventilación filtros retenedores de aerosoles recomendándose el uso de filtros HEPA de alta eficiencia".

Los sistemas de ventilación son claves para evitar enfermedades respiratorias y es fundamental considerarlos ante años en donde las enfermedades respiratorias han aumentado. En ese sentido, Carolina Montecino,

académica de la Escuela de Enfermería Universidad de Las Américas, indica que "al analizar los datos se puede establecer una posible relación entre este incremento y los días fríos que hemos experimentado en el país. Los cambios bruscos de temperatura y la poca ventilación en los hogares pueden favorecer la propagación de enfermedades respiratorias, como la influenza".

Una de las alternativas para lograr una ven-

tilación óptima es una tecnología basada en plasma frío que puede ser instalada en los ductos de ventilación, por ejemplo, de oficinas y espacios de trabajo, o también en los equipos convencionales de aire acondicionado en los hogares, en un auto, en un bus, negocios, o donde sea necesario eliminando bacterias, virus, hongos, y olores.

A esto se suman las tecnologías de vanguardia que van de la mano con el uso diario de teléfonos inteligentes, como aplicaciones que generen ecosistemas inteligentes con purificadores de aire para el hogar y sensores de calidad. De esta forma se puede monitorear la calidad del aire de forma remota y desde la comodidad del teléfono.

Según estudios, la circulación de aire en espacios cerrados favorece la transmisión del SARS-CoV-2, por lo tanto, las instalaciones de climatización y aire acondicionado son primordiales para reducir el contagio de los trabajadores por vía aérea.