

# ¿Omeprazol después de cada comida? Los peligros intrínsecos en el consumo indiscriminado de medicamentos

Nicolás Muñoz Díaz  
prensa@latribuna.cl

En conversación con La Tribuna la investigadora de Farmacología de la Universidad de Talca, Dra. Jesica Zúñiga, ahondó en las repercusiones que tiene el abuso de medicamentos adquiridos en forma legal o ilegal.

**L**a automedicación sigue generando preocupación en los profesionales de la salud que han visto cómo ha cambiado el panorama en los últimos años. El consumo indiscriminado de antibióticos, por ejemplo, motiva campañas para alertar de la resistencia a los antimicrobianos, es decir, bacterias cada vez más fuertes con una resistencia a los tratamientos en aumento.

Sin embargo, no solo los antibióticos son de preocupación para los expertos, también el consumo desmesurado de medicamentos que suelen estar al interior del botiquín del hogar también repercute en el organismo de las personas. Una realidad de la que han sido testigos profesionales como la investigadora de Farmacología de la Universidad de Talca, Dra. Jesica Zúñiga.

"Hay que entender que no existen fármacos inocuos, todo fármaco conlleva a algún tipo de efecto adverso dependiendo de la dosis y la población a la cual está enfocado. Por esto uno no debe automedicarse ni aconsejar la medicación a un tercero", comenzó alertando la especialista en conversación con el diario.

## 'DEME EL DE 600'

En cada farmacia se pueden encontrar distintos fármacos: "Existen fármacos over the counter, es decir, con recetas sencillas o que tú lo pidés y te lo venden. Hay otros medicamentos

que son controlados que vienen con receta retenida y que en el fondo en la farmacia te van a solicitar que tú entregues esa receta como, por ejemplo, el omeprazol o algunos antibióticos".

En este punto la Dra. Zúñiga hizo hincapié en que las recetas retenidas buscan evitar problemas de la mano del abuso del consumo, tales como "algún efecto adverso en el paciente o bien problemas a nivel comunitario, por ejemplo, los antibióticos van a producir resistencia en la población".

"En Chile hay una sobremedicación, ante un dolor la gente va a la farmacia y solicita un ibuprofeno, el farmacéutico le pregunta -de 400 o de 600- sin saber cuál es el motivo por el cual el paciente acude. En este caso las personas generalmente se inclinan por la dosis más alta porque tiene la creencia de que a dosis más altas más rápido hace efecto, pero eso viene acompañado de efectos adversos que son muy relevantes, por ejemplo, en el caso de los antiinflamatorios suelen producir trastornos hemorrágicos a nivel gastrointestinal, trastornos de acidez o, incluso, trastornos musculares", aseveró.

## EL CONOCIDO OMEPRAZOL

Para entender la realidad nacional, la entrevistada explicó que "el omeprazol es un medicamento restringido al que uno no debería poder acceder si no va



previamente al médico, pero tú sabes que aquí en Chile existe un mercado ilegal, además de farmacias que se podría decir más 'livianas' donde no siempre piden la receta".

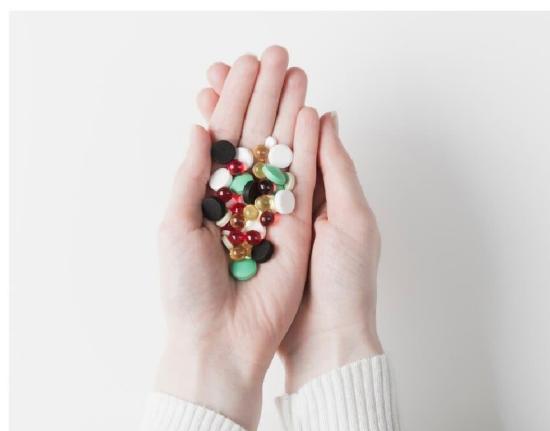
"El omeprazol es un medicamento cuya función es aumentar el pH estomacal y disminuir la sensación de acidez y reflujo que tienen los pacientes a nivel gástrico. Pero la población general lo usa ante un poco de acidez, antes de salir de fiesta o antes de ir a beber alcohol, para evitar la acidez que viene después", alertó la experta.

En consecuencia, consumir este fármaco no inocuo de manera indiscriminada y no controlada, "puede producir un aumento en las células a nivel gástrico, es decir, una hiperplasia que con el tiempo pudiese lle-

var a aumentar la probabilidad de tener cáncer gástrico. También se ha visto que el omeprazol puede producir trastornos cardiovasculares, puede empeorar la diabetes en el adulto mayor, puede empeorar la demencia, y en un estudio más reciente se encontró que, además, aumentaba la tasa de mortalidad en los pacientes ancianos".

## 'LA DOSIS HACE EL VENENO'

La entrevistada trajo a colación la famosa frase del alquimista Paracelso, quien sosténía que 'la dosis hace el veneno'. Lo anterior, producto de que "cualquier fármaco que consumas, potencialmente te puede hacer



**"Los medicamentos no son inocuos. Cúidate y lee la información presente en las cajas, y siempre consulta a los profesionales de la salud, ya que ellos conocen los límites del uso. En conclusión, nunca nunca automedicarse y educarse".**

Dra. Jesica Zúñiga,  
investigadora de Farmacología  
de la Universidad de Talca