



# Estudio desmiente que las mujeres sienten más frío que los hombres

Reporte señala que tanto ellas como ellos sienten incomodidad a bajas temperaturas.

Una creencia popular que se ha mantenido vigente por muchos años asegura que las mujeres son más sensibles al frío que los hombres. Fue esta premisa la que motivó a un grupo de científicos de los Institutos Nacionales de Salud (NIH, por su sigla en inglés) de los Estados Unidos a realizar un estudio para confirmarla o descartarla.

Para dar con la respuesta,

los expertos sometieron a 28 hombres y mujeres a pasar cinco horas en una habitación con la temperatura controlada. Luego la disminuyeron desde los 31°C hasta los 17°C.

Durante todo el proceso los investigadores le preguntaron a los participantes sobre su percepción del frío y, además, les tomaron mediciones relacionadas a los ni-

veles de absorción de glucosa, la electricidad muscular o la temperatura central y de la piel.

A sorpresa de todos, los resultados arrojaron que la temperatura corporal de ellas resultó ser ligeramente superior que la de ellos en temperaturas más frías, aparentemente por la mayor cantidad de grasa corporal.

El estudio también señala

que la zona de confort térmico del cuerpo de las mujeres es levemente más bajo que la de los hombres, ubicándose en 22°C. El de ellos es de 23°C.

A medida que los termómetros bajaron a 17°C, detalla el informe, no se encontraron diferencias importantes entre los géneros en términos de comodidad o incomodidad hacia el frío.



Hallazgo derriba creencia sobre la tolerancia al frío.