

ADEMÁS DE VACUNARSE Y NO ACUDIR A LUGARES CON AGLOMERACIONES

Ventilación de espacios y lavado de manos: las medidas para evitar cuadros respiratorios

Hasta el momento, se presenta una alta circulación del virus de la influenza A.

Equipo El Día / Región de Coquimbo

@eldia_cl

Ante el aumento de circulación de virus respiratorios y las bajas temperaturas pronosticadas, desde la autoridad sanitaria reforzaron las medidas para prevenir los contagios de las enfermedades de invierno en la población.

De acuerdo al último informe de virus respiratorios realizado por la seremi de Salud, actualmente se encuentran predominando en los contagios la influenza A en el 62,4% de los casos, seguido por rinovirus con un 27,7%, adenovirus con un 6,9%, parainfluenza 2% y SARS-Cov2 con 1%.

“Actualmente, tenemos circulación de influenza A, con una tasa de incidencia que es mayor al resto del país. La tasa nacional de influenza



La influenza A es el principal virus circulante en estos momentos en la región.

CEDIDA

es de 47 casos por 100 mil habitantes, y la regional de 101 casos por 100 mil habitantes” señaló la seremi de Salud, Paola Salas.

Ante este panorama epidemiológico, la autoridad sanitaria indicó que las infecciones virales respiratorias se dispersan mediante el contacto con

gotitas provenientes de la nariz y garganta de una persona infectada, y éstas, quedan en el aire cuando una persona infectada tose o estornuda.

Por ello es fundamental tomar las medidas de prevención para evitar la propagación de los distintos virus que están circulando en nuestra región. Ante ello, la seremi de Salud, Paola Salas señaló que “es importante el lavado frecuente de manos. Además, es recomendable siempre ventilar los espacios cerrados, ya sea en la oficina o en el hogar. Además, se recomienda evitar los cambios bruscos de temperatura, y finalmente, es importante evitar los lugares con aglomeraciones de personas porque aumenta la circulación de virus” explicó la profesional.

La autoridad de salud explicó que existen grupos de riesgo que son más sensibles y deben reforzar la prevención como los adultos mayores, las personas inmunocomprometidas y los niños menores, especialmente los prematuros.

“Actualmente tenemos circulación de influenza A, con una tasa de incidencia que es mayor al resto del país. La tasa nacional de influenza es de 47 casos por 100 mil habitantes, y la regional de 101 casos por 100 mil habitantes”

PAOLA SALAS
SEREMI DE SALUD

LAS VACUNAS SALVAN VIDAS

Una de las medidas más eficaces para la prevención de las enfermedades es la vacunación. Actualmente se encuentra la estrategia contra la influenza con un avance de un 42%, en todos los grupos prioritarios y de mayor riesgo.

Considerando que la influenza ya está predominando en la mayoría de cuadros respiratorios de la región, desde la seremi de Salud señalaron que es importante acudir cuando antes al punto de vacunación.

“Llamamos especialmente a los adultos mayores a administrarse la vacuna, porque ésta contiene protección contra la influenza A, que es la que está circulando en la región”, señaló la seremi Salas.

Al respecto, explicó que actualmente se cuenta con más de 70 puntos de vacunación, los cuales, se pueden visitar en forma rápida y gratuita.