



## Se presenta una alta circulación del virus de la Influenza A.

Ante el aumento de circulación de virus respiratorios y las bajas temperaturas pronosticadas, desde la Autoridad Sanitaria reforzaron las medidas para prevenir contagios de enfermedades de invierno en la población.

De acuerdo al último informe sobre virus respiratorios realizado por la Seremi de Salud, actualmente se encuentra predominando en los contagios la Influenza A, en el 62,4% de los casos, seguido por el Rhinovirus con un 27,7%, Adenovirus con un 6,9%, Parainfluenza 2% y SarsCov2 con 1%.

«Actualmente tenemos circulación de Influenza A, con una tasa de incidencia que es mayor al resto del país. La tasa nacional de Influenza es de 47 casos por 100 mil habitantes y la regional de 101 casos, por 100 mil habitantes», señaló la se-

remi de Salud, Dra. Paola Salas.

Ante este panorama epidemiológico, la Autoridad Sanitaria indicó que las infecciones virales respiratorias se dispersan mediante el contacto con gotitas provenientes de la nariz y garganta de una persona infectada, las gotitas entran al aire cuando una persona infectada tose o estornuda.

Po ello es fundamental tomar las medidas de prevención para evitar la propagación de los distintos virus que circulan en nuestra región. Ante ello, la seremi Paola Salas señaló que «es importante el lavado frecuente de manos, además es recomendable siempre ventilar los espacios cerrados, ya sea en la oficina o en el hogar. Además se recomienda evitar los cambios bruscos de temperatura y, finalmente, es im-

# Recomendaciones clave ante alza de cuadros respiratorios



portante evitar los lugares con aglomeraciones de personas, porque aumenta la circulación de virus», explicó la profesional.

La Autoridad de Salud explicó que existen grupos de

riesgo que son más sensibles y deben reforzar la prevención, como los adultos mayores, las personas inmunocomprometidas y los niños menores, especialmente los prematuros.

## ■ LAS VACUNAS SALVAN VIDAS:

Una de las medidas más eficaces para la prevención de las enfermedades es la vacunación. Actualmente se encuentra la estrategia contra la Influenza, con un avance de un 42%, en todos los grupos prioritarios y de mayor riesgo.

Considerando que la Influenza ya está predominando en la mayoría de cuadros respiratorios de la región, desde la Seremi de Salud señalaron que es importante acudir cuando antes al punto de vacunación.

«Llamamos especialmente a los adultos mayores a administrarse la vacuna, porque la vacuna contiene protección contra la Influenza A, que es la está circulando en la región», señaló la seremi Salas.

Al respecto, explicó que actualmente se cuenta con más de 70 puntos donde se puede aplicar la vacuna en forma rápida y gratuita.