



Está a la vanguardia de estos complejos tratamientos

# Tienen 10 camas para pacientes críticos: por qué la unidad de quemados de la clínica Indisa es una de las mejores del país

“Está determinada por el aprendizaje en la práctica”, dice Jorge Villegas, cirujano plástico y jefe del equipo quirúrgico de la unidad especializada.



MATIAS ESPINOSA

FABIÁN LLANCA

Seis meses internado en la clínica Indisa estuvo el modelo Ignacio Lastra, luego del accidente automovilístico ocurrido en agosto de 2017 que lo dejó con el 90 por ciento de su cuerpo quemado. Al borde de la muerte, el chico reality se sometió a un tratamiento de urgencia que le salvó la vida y que contempló más de veinte cirugías para atenuar en parte las secuelas del siniestro. La milagrosa recuperación de Lastra se debió en gran parte a la Unidad de Grandes Quemados de la clínica privada, que a lo largo de su desempeño se ha posicionado en la vanguardia del rubro a nivel nacional.

## Por qué

Desde su implementación en 2007, esta repartición ha atendido a unos mil pacientes. “Se formó de una manera particular, se hizo sin hacer ninguna inversión adicional. Se caracteriza porque tiene experiencia y experticia, que es una combinación de experiencia y pericia, y que está determinada por el aprendizaje en la práctica”, dice Jorge Villegas, cirujano plástico y jefe del equipo quirúrgico de la unidad especializada.

## 10 camas

En la actualidad, complementa, “cuenta con diez camas críticas, que es el modelo mundialmente aceptado. O sea, es tener una

parte de cuidados intensivos, otra de cuidados intermedios y utilizar el resto de la infraestructura de la clínica para pacientes que ya están fuera de tratamiento quirúrgico”. El seguimiento de los casos es constante y clave, y va pasando del área de pacientes de cuidados intensivos y el área de cuidados intermedios, hasta que el paciente va mejorando.

## ¿Qué características tienen los pacientes grandes quemados?

“La Unidad de Grandes Quemados se divide en 70% de los pacientes ingresan por quemaduras por fuego, 6% por quemaduras por alto voltaje y el resto se divide por quemaduras con agua caliente y una parte más dispar por quemaduras químicas y productos similares. La gran mayoría de pacientes graves que ingresa a la unidad es producto de quemaduras por fuego.

## Aspiración de humo

El especialista recalca que “es necesario hacer la distinción con aquellos que sufren quemaduras por fuego en un espacio cerrado,

ya que esto se complica con la aspiración de humo y productos químicos, lo que produce injuria inhalatoria”.

## ¿Los casos más frecuentes aumentan en otoño invierno?

“En general, uno espera que se produzca un aumento mayor del número de pacientes que ingresa en invierno, pero no es estrictamente así por el tipo de accidentes, además de que intervienen otros factores. Por ejemplo, en esta época uno ve un alza de casos que entran producto de una explosión de gas por mala instalación o mal manejo de este. Lo otro que ocurre es que hay más pacientes quemados por fuego en la zona sur de Chile debido al uso de calefacción a base de leña y combustión. En Indisa recibimos pacientes que son derivados de todo el país”.

## Adultos mayores

Acentúa que “en la medida que tenemos una población con más adultos mayores, ha aumentado la cifra de personas que sufren quemaduras en esta etapa de la

vida. El 25% de nuestros ingresos de adultos son mayores de 65 años. Mientras que, complementariamente, recibimos niños quemados graves, que son atendidos por el doctor Sebastián Villegas y su equipo, quien además es jefe de la Unidad de Quemados del Hospital González Cortés”.

## Equipo

Usualmente, los especialistas que se dedican a esta área específica son cirujanos generales o intensivistas. “Un profesional se puede entrenar en manejar quemados críticos en torno a 1 o dos años”, enfatiza el doctor Villegas.

Añade que, de alguna manera, “la gente tiende a creer que la especialidad es que uno debe ser cirujano plástico, y la verdad es que buena parte del trabajo que hemos hecho está sustentado en cirujanos generales. El equipo que conforma la Unidad está compuesto por dos cirujanos plásticos. Además, el staff está integrado por un cirujano sénior, de cinco a seis ayudantes con experiencia en esta área, más un equipo multidisciplinario en el cual hay un médico

intensivista, equipo de enfermeras, kinesiólogos y nutricionistas”.

## Tres grupos

Respecto de los tipos de pacientes que atienden, Jorge Villegas detalla que “se estratifican en tres grupos: pacientes graves, pacientes críticos y pacientes de sobrevida excepcional. Hoy, de estos pacientes es posible rescatar al menos al 50% de ellos y, por lo tanto, el nivel de capacitación varía según sea el manejo de pacientes quemados graves, pacientes críticos o pacientes de sobrevida excepcional”.

## Asistencia Pública

En el sector público, el Hospital de Urgencia Asistencia Pública, HUAP, es un referente indiscutido en la atención de pacientes quemados graves. De hecho, en 2007 este establecimiento fue designado Centro de Referencia Nacional para Grandes Quemados. No es extraño entonces que el doctor Jorge Villegas, de Indisa, haya dirigido la Unidad de Quemados de la Posta Central entre 2004 y 2015.