

Con las lluvias y el frío, las viviendas tienden a sufrir filtraciones y saturarse de vapor

Junta de ingenieros da los mejores datos para mantener su casa sin humedad

Especialistas recomiendan usar deshumificadores, ventilar las piezas y hasta poner plantas de interior. Si hay un desperfecto, no espere que esté seco para reparar.

En cualquier lugar de la casa se puede acumular la humedad, perjudicando las instalaciones.



DAVID VELÁSQUEZ

BANYELIZ MUÑOZ

Con la llegada de la temporada de lluvias, es común que la humedad se convierta en un problema dentro de nuestras casas, pudiendo ocasionar daños en las paredes, cielo, mobiliario y también en la salud de los ocupantes de la vivienda. Y eso tiene que ver con que la humedad relativa en el aire aumenta debido a las precipitaciones. También existe una relación entre la temperatura y la humedad: cuando bajan las temperaturas, la humedad crece.

“En invierno se tiende a manejar la casa de manera más hermética porque uno cierra las ventanas y puertas. El aire, que tiene un mayor contenido de agua, se queda dentro del inmueble. Generalmente la estufa -a gas o parafina- está encendida y los habitantes de la vivienda no quieren perder el calor”, fundamenta el doctor en ingeniería mecánica Luis Silva Llanca, investigador del Instituto de Investigación Multidisciplinario en Ciencia y Tecnología de la Universidad de La Serena.

En esa línea, sostiene que es difícil mantener la casa a una temperatura más uniforme. “Si uno piensa en una vivienda de dos pisos, también se genera una diferencia entre lo que se siente en

el piso inferior versus los superiores. Los entretechos tienen una parte que suele ser muy húmeda”, acota.

¿Entonces qué hacer?

Ventile: El doctor en ingeniería civil Tulio Carrero, académico de las carreras de ingeniería civil en obras civiles e ingeniería en construcción de la Universidad Central, dice que lo más importante para mantenerla a raya la humedad es ventilar la casa al menos media hora al día.

“Se deben abrir ventanas y puertas para facilitar la circulación del aire fresco. La humedad en los espacios interiores está relacionada con la cantidad de vapor de agua presente en el aire. Esta situación puede ser comparada con la condensación que se forma en el interior de un auto cuando no hay una adecuada ventilación, generando diferencias de temperatura entre el interior y el exterior”, remarca

Aparatitos: Además de ello, Carrero aconseja utilizar deshumidificadores disponibles en el mercado para reducir el vapor en áreas específicas. Existen los de tipo pasivo, que son como un bowl y rondan los 5.000 pesos. También existen los activos, que funcionan con ventiladores y deshumedecen más rápido. Dependiendo del tamaño y las necesidades, pueden ir de los 30.000 hasta los 400.000 pesos

Solución natural: Carrero también menciona que las plantas de interior también puede ser beneficiosas para regular la humedad de una habitación. “Estas especies contribuyen a la absorción y transpiración de agua en el ambiente”, afirma el doctor en ingeniería civil.

Prevención: La máster en ingeniería ambiental Fernanda Palacios, directora de la carrera de ingeniería civil de la Facultad de Ingeniería, Arquitectura y Diseño de la Universidad San Sebastián, insta a revisar si su vivienda tiene filtraciones. “Muchas de ellas pueden estar en los encuentros de cielo con muros. También se pueden encontrar en las bajadas de agua lluvia o en las canaletas”. Silva menciona que cuando se presentan inconvenientes de este tipo tiene que ver con problemas en la construcción de la vivienda. “La primera recomendación es hacer una revisión del estado del techo y eso se debe hacer antes de que comience el invierno y en meses secos. También una revisión del estado de las canaletas. Si el techo está en buenas condiciones, pero las canaletas no permiten canalizar el agua, se transforma en un problema igual”.

¿Y si ya llegó la lluvia? Fernanda Palacios explica que en caso de tener problemas de filtración y aún

hay humedad, no se debe esperar para actuar. “Hay materiales de construcción, como yesos o pegamentos, que necesitan estar secos para cumplir su función. En las condiciones actuales, en las que el aire está frío y húmedo, es difícil que se seque. Tapar una cavidad con un poco de yeso puede demorar dos o tres días en secar, mientras que en verano tarda un par de horas. La recomendación es actuar con antelación y cuando corresponda. Aunque debiera hacerlo igual, porque la idea es no estar supeditado al ambiente”.

Aislantes y pinturas: La máster en ingeniería ambiental recalca que es importante hacer las reparaciones antes que bacterias, que se benefician con la humedad, afecten primero los materiales dentro de la casa y luego la salud de los habitantes.

“El uso de materiales adecuados para el aislamiento térmico es esencial. Un buen aislante evita la formación de humedad en las paredes. Se pueden emplear diversos reforzamientos, revestimientos e impermeabilizantes para mejorar el aislamiento actual y prevenir la acumulación de humedad”, señala. “Puede aplicar adhesivos selladores, colocar un tablero OSB, o bien, poner pintura y revestimiento para garantizar una superficie resistente a la humedad”, añade.