

Prensa La Tribuna
prensa@latribuna.cl

Hospital de Los Ángeles cuenta con dos salas de atención integral de parto

Cada año en el Complejo Asistencial "Dr. Víctor Ríos Ruiz" de Los Ángeles, nacen más de dos mil seiscientos niños y niñas de toda la provincia de Biobío. Por ello, en el décimo capítulo de la segunda temporada del podcast "Hagamos Salud", la matrona clínica Mayra Lagos, y el jefe del Centro de Costo Indiferenciado de la Mujer, el ginecobstetra William Sarmiento, conversaron acerca de todo lo relacionado al parto.

Sarmiento, comenzó explicando a qué se refiere el proceso de parto humanizado, y precisó que se trata de "una serie de acciones que van a ayudar de una manera u otra a que la madre, pueda vivir una mejor experiencia en su trabajo de parto, y en el nacimiento de su hijo. Son procesos que nosotros generamos para el acompañamiento de la madre, y para que como gestante tenga un proceso digno".

Porsu especialidad, la matrona del cordón de Urgencia, entregó detalles de las indicaciones tanto internacionales como nacionales que rigen en el Complejo Asistencial, y profundizó que "son alrededor de 46 recomendaciones que entrega la Organización Mundial de la Salud, pero las principales, y las que practicamos habitualmente son: Una atención de manera respetuosa a la gestante y a su acompañante, para que en el fondo se favorezca su intimidad del proceso, la confidencialidad y la privacidad de este momento tan único y tan

especial".

"También les permitimos a las pacientes un acompañamiento de manera continua por una persona significativa que ellos elijan. Por lo general es la pareja de la gestante, pero principalmente la que ella decida o elija. Quien la va a acompañar puede ser la mamá, la amiga, la persona que la gestante decida. Nosotros en el fondo favorecemos que esta paciente esté con libre movimiento durante su proceso de inducción y el trabajo de parto, que pueda en el fondo deambular, hacer ejercicios en el balón kinésico, que esté con una hidratación permanente", expresó la profesional.

Lagos continuó dando cuenta de un paso importante que se realiza al momento de que una mujer tiene a su hijo, "con respecto al recién nacido podemos decir que evitamos intervenciones que sean innecesarias para que la madre se separe de su hijo. Tenemos un contacto piel a piel prolongado por lo menos de una o dos horas entre la mamá y su recién nacido independiente del parto, ya sea vaginal o cesárea".

Y añadió que, "nosotros tenemos una sala de preparatos, donde están todas nuestras pacientes y además tenemos dos salas SAIP



Equipo Centro de Costo Indiferenciado de la Mujer, Complejo Asistencial "Dr. Víctor Ríos Ruiz".

(Sala de Atención Integral de Parto), que recién la tenemos desde el año pasado, lo que es un avance importante en todo lo que es nuestra atención, donde la gestante tiene toda la libertad y algunas acciones que son guiadas por las matronas, que ya están establecidas, y ahí parte todo su proceso. Aquí es donde nosotros actuamos cuando esta paciente ya llega en su trabajo de parto".

"Ahora, si esta misma paciente a la que estamos hablando llega al servicio de urgencia, pero ella tiene una indicación específica por el diagnóstico con que ingresó, tiene que ser sometida a un parto por vía cesárea, tomamos y hacemos las mismas acciones, con tal de que esta mamá tenga una experiencia cada vez mejor. Día a día los procesos siempre pueden fallar, eso es normal, en todo tipo de ámbitos y de profesiones, pero nosotros día a día estamos trabajando para ir mejorando, para que tengamos el margen de error casi de cero, y que sea una experiencia maravillosa", resaltó el ginecobstetra.

Esa es la garantía que nosotros le podemos dar a esta paciente. Porque si bien, efectivamente en los hospitales del área nosotros tenemos equipo médico y de matronas, hay algo súper importante que no podemos tener, que es la analgesia durante el trabajo de parto y en el parto, que es una garantía GES". Y precisó que independiente de ello, cada recién nacido conserva su comuna de origen.

"Toda mujer que está en este proceso tiene derecho a solicitar su analgesia del parto y por qué digo que no tenemos esta prestación afuera, porque esta prestación tiene que ser entregada por un médico especialista en anestesiología. Los encargados no somos nosotros los obstetras, no es la matrona, en el caso de la analgesia del parto, esta la hace el médico anestesiólogo. Yo creo que por eso es fundamental que todos los partos los tengamos acá centralizados en el Complejo Asistencial", puntualizó el especialista.

Por su parte, la matrona Mayra Lagos hizo hincapié en que "en cuanto al alivio del dolor hay métodos no farmacológicos, dentro de ellos podemos utilizar el balón kinésico que es muy utilizado en nuestras pacientes, les otorgamos y les enseñamos a ella y a su acompañante masajes que realizamos con aceites esenciales, también, tenemos la opción de usar aromaterapia, ya sea con compresas tibias, y le ofrecemos a las pacientes también ducha calentita. Todas estas alternativas se las entregamos durante su

proceso doloroso del trabajo de parto, y así podemos conllevar el dolor quizás de una forma un poco más natural, previo al uso de analgesia peridural".

PLAN DE PARTO

Una de las posibilidades que tienen las gestantes es planificar cómo quieren que su hijo llegue al mundo, por lo cual existe un plan parto, cuya encuesta está en nuestra página web del Complejo Asistencial (www.hospitallosangeles.cl), la pueden descargar todas las mamás que se van a hospitalizar. Ellas pueden dejar por escrito, y con una constancia de la expectativa, los deseos que ellas tienen con respecto a su proceso de parto y nacimiento, por ejemplo, cómo van a manejar el dolor, si van a querer anestesia peridural o no, de qué forma ellas quieren quizás parir, quien las va a acompañar durante el trabajo de parto, si van a querer algún tipo de infusión especial para hidratarse, todas esas cosas están puntualizadas".

Cabe destacar que en conjunto con el equipo multidisciplinario de Chile Crece Contigo, está la posibilidad de hacer una visita guiada al Complejo Asistencial para que las madres que están próximas a su parto puedan visitar las instalaciones con su referente o con la persona que las va a acompañar, y así conocer un poco cuál es el flujo de atención, dónde están las salas, y especialmente dónde se muestra el bebé, que es uno de los momentos más esperados por la familia.



"El parto respetado se refiere a una serie de acciones que van a ayudar de una manera u otra a que la madre pueda vivir una mejor experiencia en el marco del nacimiento de su hijo. Son procesos que nosotros generamos para el acompañamiento de la mujer, y para que como gestante tenga un proceso digno".

Dr. William Sarmiento, ginecobstetra jefe del Centro de Costo Indiferenciado de la Mujer

"En cuanto al alivio del dolor también hay métodos no farmacológicos, como el uso del balón kinésico. Además, les otorgamos y les enseñamos a ella y a su acompañante, masajes con aceites esenciales. También tenemos la opción de usar aromaterapia, compresas tibias, y les ofrecemos ducha calentita. Todas estas alternativas se las entregamos durante su proceso doloroso del trabajo de parto, y así podemos conllevar el dolor de una forma un poco más natural, previo al uso de analgesia".



Matrona Clínica Mayra Lagos, encargada de partos

CENTRALIZACIÓN DE PARTOS

Muchos de las pacientes y familiares que vienen de otras comunas de la provincia de Biobío se hacen la consulta de por qué las futuras madres tienen que acudir al Complejo Asistencial para tener a sus hijos e hijas, a lo que el doctor Sarmiento respondió que "todos los partos están en el CAVRR, y lo definiría en una sola respuesta: Seguridad.