

# Listas de espera en Magallanes: Un desafío para la salud pública

“Es fundamental aumentar la inversión en infraestructura y formación de profesionales de salud en la región”.

*Las listas de espera han emergido como un tema crítico en el ámbito de la salud pública en nuestra región. Este fenómeno no solo refleja la situación del sistema sanitario local, sino que también pone de manifiesto las desigualdades en el acceso a servicios médicos y la calidad de atención recibida por la población.*

*La complejidad de las listas de espera en Magallanes se puede atribuir a múltiples factores. En primer lugar, la geografía de la región, caracterizada por su extensión y dispersión de poblaciones, limita la disponibilidad de recursos humanos y materiales en los centros de salud. Las comunas más alejadas enfrentan dificultades adicionales por la falta de infraestructura adecuada, lo que provoca que muchas personas deban viajar largas distancias para acceder a atención especializada. Esta situación genera una acumulación de pacientes en espera, afectando su salud y bienestar.*

*Además, la demanda creciente de servicios de salud ha superado la capacidad instalada de los hospitales y clínicas. La pandemia de Covid-19 exacerbó esta problemática, ya que muchos procedimientos electivos y consultas fueron pospuestos, sumándose a un colapso preexistente en el sistema de salud.*

*El impacto de las listas de espera*

*es significativo no solo en términos de salud física, sino también en la salud mental de los pacientes. La ansiedad y la frustración derivadas de la incertidumbre sobre su tratamiento pueden agravar condiciones preexistentes. Esto resalta la necesidad de una intervención urgente por parte de las autoridades sanitarias, que deben priorizar la reducción de estas listas a través de estrategias innovadoras y sostenibles.*

*Entre las posibles soluciones, se destaca la implementación de telemedicina, que podría facilitar el acceso a especialistas sin la necesidad de desplazamientos físicos. Asimismo, es fundamental aumentar la inversión en infraestructura y formación de profesionales de salud en la región. Estas medidas, junto con un enfoque en la prevención y promoción de la salud, son esenciales para el desafío que representa abordar este problema.*

*Las listas de espera en la Región de Magallanes reflejan un problema estructural en el sistema de salud pública, que requiere atención inmediata. La sostenibilidad del sistema de salud y la equidad en el acceso a servicios médicos dependen de la pronta implementación de políticas efectivas que busquen disminuir estas listas y mejorar la calidad de vida de la población.*