

Experto advierte sobre los riesgos del consumo excesivo de ibuprofeno y paracetamol



EL ESPECIALISTA RECALCÓ la importancia en cuanto a consumir las dosis recomendadas tanto de Ibuprofeno como paracetamol.

Tanto el ibuprofeno como el paracetamol son fármacos de uso común en Chile, especialmente para tratar el dolor leve a moderado, fiebre e inflamación (en el caso de ibuprofeno). Mientras que el ibupro-

feno es un antiinflamatorio no esterooidal (AINE) utilizado para reducir la inflamación, el dolor y la fiebre, el paracetamol es un analgésico y antipirético que alivia el dolor y baja la fiebre, pero no tiene propiedades antiinflamatorias.

“El ibuprofeno actúa bloqueando la producción de prostaglandinas, reduciendo así la inflamación, el dolor y la fiebre. El paracetamol actúa principalmente a nivel del sistema nervioso central, regulando la temperatura corporal y bloqueando las

señales de dolor, sin reducir la inflamación”, explicó el gastroenterólogo de Clínica Universidad de los Andes, Dr. Christian von Mühlbrock.

Si bien, ambos fármacos pueden ayudar a disminuir el dolor, la inflamación y la fiebre, el consumo excesivo de ambos puede causar serios daños en la salud de las personas.

En este contexto, “el consumo excesivo de ibuprofeno puede causar daño en el estómago, como úlceras o gastritis, daño a nivel de los riñones, entre otros. El paracetamol, en

tanto, es más seguro pero en dosis altas puede provocar daño hepático grave que, en casos extremos, puede llevar a la insuficiencia hepática e incluso necesidad de trasplante”, explicó el especialista.

CANTIDAD Y FRECUENCIA

Respecto a la cantidad y la frecuencia en cuanto al consumo de ambos remedios, el experto explicó que –en adultos– se considera excesivo más de 4 gr de paracetamol en 24 horas, por lo que –el ideal–

es no superar los 3 gr al día.

En el caso del Ibuprofeno, lo ideal es no superar los 1.200 a 1.800 mg al día; es decir, 400 mg, a 600 mg cada 8 horas, y por no más de 3 a 5 días.

El uso prolongado o dosis superiores a las recomendadas, agregó el especialista, aumentan el riesgo de efectos adversos.

El ibuprofeno se utiliza para el dolor e inflamación, como en casos de artritis o lesiones musculares; el paracetamol, en tanto, se prefiere en casos donde el paciente registre fiebre o dolores sin inflamación.

En ambos casos, expresó el médico, lo ideal es ocuparlos en la dosis mínima efectiva por el menor tiempo posible.