

Estudiantes sordos participan en taller de Kung Fu

Alumnas y alumnos sordos, que son parte del programa de Salud del Estudiante de la Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas de la Dirección Regional de Coquimbo, iniciaron su participación un taller de Kung Fu gracias al trabajo colaborativo de la institución, Colegio Kreativitas y la academia Shaolin Kungfu ch de La Serena, cuyo objetivo es proporcionarles una experiencia enriquecedora y transformadora a través de la práctica de este arte marcial milenario que promueve el crecimiento personal y emocional.

"Estamos muy contentos de poder concretar esta actividad con cerca de 30 estudiantes que son beneficiarios de nuestro programa de salud. A través de ejercicios que fomentan la coordinación, el equilibrio y la agilidad, las niñas y niños aprenderán a moverse con mayor seguridad y a desarrollar una mayor conciencia de



su entorno. Además, la disciplina y la concentración que exige el Kung Fu les ayudarán a enfrentar desafíos tanto dentro como fuera de la clase, fortaleciendo su autoestima y capacidad de superación", comentó la directora regional de la institución, Paula Jara Pradena.

Otro aspecto fundamental de la propuesta, que se desarrolla los martes en el Colegio Kreativitas de La Serena, es la ampliación de los sentidos. Aunque las niñas y niños

sordos pueden enfrentar barreras en la comunicación auditiva, el Shaolin Kung Fu les ofrece la oportunidad de explorar y desarrollar sus otros sentidos. A través de movimientos precisos y la atención plena, los estudiantes aprenden a agudizar su percepción visual y táctil, lo que les permitirá conectarse más profundamente con su cuerpo y su entorno.

"Para nosotros es muy importante difundir la cultura Shaolin, con más de 1.500 años de historia. Con el tiempo nos hemos dado cuenta de que las personas que han tenido clases muestran avances significativos. Las niñas y niños de esta escuela necesitan mejorar su carácter, su autoestima y generar otras habilidades, para que se puedan comunicar mejor y tengan un mejor desempeño día a día", sostuvo el maestro Shifu de Kung Fu, Maximiliano Céspedes.