

Cáncer de mama

la principal causa de muerte oncológica en mujeres chilenas



Es el tipo de cáncer más frecuente entre las mujeres en nuestro país, con cerca de 5.640 nuevos diagnósticos al año, según el Observatorio Global del Cáncer (GloboCAN). Con una incidencia de 38,2 casos por cada 100 mil habitantes, se ha convertido en la principal causa de muerte oncológica femenina, con seis mujeres falleciendo diariamente por esta enfermedad, según datos del Ministerio de Salud.

La Dra. Olga Barajas, jefa del Servicio de Oncología de nuestro Hospital, explicó: “Los factores más importantes que aumentan el riesgo de esta enfermedad son el envejecimiento, ser mujer, no tener hijos o el primer embarazo tardío,

entre otros”. La detección precoz y la prevención son claves para combatir el cáncer de mama, que cobra la vida de seis mujeres diariamente en nuestro país. El cáncer de mama tiene múltiples factores de riesgo, pero solo entre el 5% y el 9% está relacionado con mutaciones genéticas heredadas. Las recomendaciones van dirigidas a evitar los factores de riesgo que se pueden modificar, tales como no fumar, mantener un peso y dieta saludables, realizar actividad física periódicamente al menos tres veces por semana y no consumir alcohol.

En 2023 fallecieron 2.263 mujeres por cáncer de mama, el mayor número de muertes por este cáncer

desde que se tienen registros. Esto significa que en 2022, las defunciones por este tipo de cáncer aumentaron en un 12,87%. Las regiones más afectadas son la de Aysén con un 12,87% de defunciones; la de Tarapacá con un 12,4% y las de Arica y Magallanes con un 12,4% cada una.

Por lo descrito anteriormente, la patología es un problema de salud pública. Según el informe de la Encuesta de Salud 2021, se estimó que las mujeres con cáncer fallecen antes de los 70 años, con las mayores tasas de mortalidad en las mujeres de 65 años y de años de vida perdidos por esta enfermedad. Los datos se concentran en la