



SPORT COFFEE:

# El sitio perfecto para relajarte luego de una exhaustiva sesión de tu deporte favorito

**S**port Coffee es una cadena de cafeterías con tendencia deportiva, impulsada para fomentar los deportes al aire libre, disminuir la obesidad e implementar espacios para nutrición deportiva, con expendio y stock de productos frescos, sin aditivos ni preservantes artificiales, con productos únicos en su línea de producción provenientes de la más variada gama de productores nacionales, con costos accesibles para todos sus clientes y de alto valor nutricional, influyendo positivamente en la calidad de vida y bienestar de la comunidad.

Sport Coffee provee alimentación sana y balanceada, sus productos se dividen en cuatro líneas de producción artesanal: *fitness, healthy, vegan y vegetarian*.

"Nuestras cafeterías son el sitio perfecto para relajarte luego de una exhaustiva sesión de tu deporte favorito, y un lugar donde se puede disfrutar de un buen café o de un exquisito menú con minutas diseñadas para deportistas", explica Luis Díaz, director de Operaciones (COO) de Sport Coffee.

También son un lugar de encuentro para surfistas, skaters y otros riders, donde se realizan diferentes actividades recreativas y educativas.

Cuentan con horarios extendidos desde el alba y distribución de norte a sur, a lo largo y ancho de nuestro país. "Queremos convertirnos en tu mejor compañero de ruta para un entrenamiento perfecto. Además, hemos adecuado cómodos espacios con casilleros, duchas y camarines para los entrenamientos outdoors", dice Díaz.

La compañía definió la fundación de Sport Coffee con la finalidad de utilizar los recursos económicos obtenidos a través de su cadena para la implementación de un complejo deportivo de alto rendimiento Sport Hero en La Serena, "cuya finalidad social comprende la intervención de niños y jóvenes vulnerables de hogares de menores, desarrollando así su autonomía e inspiración para convertirlos en grandes deportistas de élite", señala el director de Operaciones.

El objetivo de Sport Hero es fomentar el desarrollo integral de niños y jóvenes vulnerables en áreas deportivas no convencionales, promoviendo sus habilidades, la integración social y el desarrollo personal, ya que como comunidad es nuestra obligación social impulsar el desarrollo de espacios recreativos, para la integración de niños y jóvenes en riesgo social, mejorando su autonomía, su estabilidad emocional y proyección social. Realizando la importancia de la integración de las minorías dentro de nuestra sociedad, para que tengan la oportunidad de crecer, desarrollarse y fortalecerse dentro de entornos favorables que busquen erradicar definitivamente la discriminación y la pobreza", señala Luis Díaz.

**SPORT HERO**

Sport Hero, agrega, pretende convertirse en un complejo deportivo (sin fines de lucro, de iniciativa privada, no gubernamental), cuyo principal objetivo es apoyar, potenciar y promover el desarrollo deportivo profesional de niños y jóvenes talentos en deportes no convencionales, como el skate y el surf, principalmente, como nuevas disciplinas olímpicas. "Y lo hacemos adecuando espacios *indoor y outdoor, high performance sports school*, junto a nutrición, medicina y psicología deportiva, tal como lo hacen modelos similares en grandes potencias mundiales, para el óptimo desarrollo de niños y jóvenes, con instructores de alto rendimiento y clases integrales personalizadas", dice Díaz.

Buscan así impulsar la creación de nuevos complejos deportivos sustentables implementados con arquitectura biofílica, para potenciar el desarrollo profesional de deportistas e incentivar la participación en torneos de alta exigencia, donde niños y jóvenes tengan la oportunidad de exhibir sus técnicas y habilidades.

"Asimismo, por RSE (Responsabilidad Social Empresarial) sin distinción de edad, género, grupo social, ideología o credo, Sport Coffee, junto a Sport Hero, asumimos como desafío, compromiso y obligación social de los miembros de nuestra comunidad deportiva y equipo de profesionales, implementar un Programa PNJV (Programa Niños y Jóvenes Vulnerables), dirigido a niños y jóvenes en riesgo social, cuyo principal propósito consiste en apoyar e integrar activamente en el deporte a niños y jóvenes residentes de hogares de menores, desde todos los ángulos colaborativos. Para

Así define a Sport Coffee Luis Díaz, director de Operaciones. Las cafeterías proveen una alimentación sana y balanceada, y son un lugar de encuentro para surfistas, skaters y otros riders, donde se realizan diferentes actividades recreativas y educativas.



FOTOGRAFÍA: SPORT COFFEE

"Queremos convertirnos en tu mejor compañero de ruta, para un entrenamiento perfecto".



fomentar el desarrollo integral de niños y jóvenes vulnerables en áreas deportivas no convencionales, promoviendo sus habilidades, la integración social y el desarrollo personal, ya que como comunidad es nuestra obligación social impulsar el desarrollo de espacios recreativos, para la integración de niños y jóvenes en riesgo social, mejorando su autonomía, su estabilidad emocional y proyección social. Realizando la importancia de la integración de las minorías dentro de nuestra sociedad, para que tengan la oportunidad de crecer, desarrollarse y fortalecerse dentro de entornos favorables que busquen erradicar definitivamente la discriminación y la pobreza", señala Luis Díaz.



Los productos de Sport Coffee se dividen en cuatro líneas de fabricación artesanal: *fitness, healthy, vegan y vegetarian*.



(en mujeres, en las caderas y hombres, en la barriga) y aumenta la capacidad aeróbica; también mejora la resistencia, la flexibilidad, la coordinación, el equilibrio y el fondo respiratorio. A través de la práctica del surf, se entrelaza la vida de muchos otros apasionados de este deporte. Por su magia única, el surf es una experiencia altamente adictiva, pero muy beneficiosa, otorga mejor salud, diversión, viajes, intensidad y adrenalina, aprendizaje, nuevos amigos, conexión con el medio ambiente, mucho más allá de una moda, es una filosofía de vida.

**BENEFICIOS DEL SKATE**

Los deportistas saben que para poder superarse en este deporte necesitan de una buena alimentación y un constante entrenamiento; un complejo deportivo como un skatepark bien diseñado y construido los motiva a estar saludables para practicar constantemente. Es muy amplia la gama de beneficios que físicamente puede brindar un complejo deportivo donde los deportistas urbanos pueden ejercitarse y canalizar sus energías. El ejercicio les entrega una mejor calidad de vida y menos complicaciones en su salud. Mejora el ritmo cardíaco y la circulación, entre otros beneficios. También los ayuda a aumentar su autoestima, la motivación para seguir practicando constantemente, para cumplir sus metas personales en un corto plazo; disminuye sus niveles de estrés y ansiedad, brindando mayor concentración. Asimismo, se dan cuenta de que las drogas no dejan nada, asimilan que deben estar concentrados y saludables para seguir superando sus obstáculos y nuevos desafíos.

www.sportcoffee.cl  
 @sportcoffee.cl



y béisbol/softbol. La propuesta de incluir estas nuevas disciplinas fue aprobada por unanimidad, porque el objetivo de la comisión era claro y apuntaba principalmente a un público joven. En Chile, es innegable el desarrollo que han tenido el surf y el skate. Sin embargo, no fue un camino fácil, y a nivel internacional cada una de las federaciones tuvo que enfrentar diferentes luchas para que sus disciplinas fueran consideradas.

**BENEFICIOS DEL SURF**

Este deporte se practica en el mar, sujeto a sus cambios de

marea, clima y viento, y tiene una relación entre deportista y medio ambiente que otras actividades practicadas en campos deportivos creados por el hombre no aportan. La práctica del surf beneficia el funcionamiento del corazón debido a la mejora del flujo sanguíneo, el buen estado de los lípidos sanguíneos y la presión arterial, fortaleciendo el sistema nervioso, fomentando la relación, ayudando a un bienestar físico y mental. Al concentrarse en surfear en las olas se consigue la desconexión del mundo exterior, dejando los problemas fuera del agua. Al término de una buena sesión se percibe una sensación de

plenitud. La descarga de adrenalina en las olas elimina tensiones y relaja nuestro sistema nervioso. La práctica de surf refuerza la musculatura, sobre todo en la zona media del cuerpo, ya que ahí se encuentra la mayor parte de los músculos que realizan las maniobras sobre la tabla. Pero también piernas, brazos y espalda se verán reforzados al remar y surfear. El aumento de masa muscular e incremento de la fuerza también ayudará a prevenir lesiones. Adaptarse a un medio ajeno y en movimiento como el mar hace que el esfuerzo físico sea intenso y se quemen muchas calorías. Surfear reduce el tejido adiposo