

Luis Flores “Siento que no tengo una discapacidad”

Claudio Aguilar Bulnes

El campeón Parapanamericano de tenis de mesa Santiago 2023 afirma que no existen límites y menos barreras para alcanzar las metas que se propongan

“Siento que no tengo una discapacidad” así es como se presenta Luis Flores campeón parapanamericano de tenis de mesa Santiago 2023. El 10 de diciembre del 2006 mientras jugaba fútbol fue a un balón dividido y su rival cayó sobre él y dobló el cuello; esto le produjo una lesión medular a nivel cervical c6 y c7 debiendo ser trasladado a la asistencia pública donde se le diagnosticó una lesión que le impediría volver a caminar.

No fue sino hasta junio o julio del 2007 que ingresó a Teletón en Santiago y recuerda que “ya había pasado un proceso largo de hospitalización después del accidente que fue en diciembre del 2006. Mi madre hizo todas las gestiones para poderme ingresar a Teletón con 19 años. Fue en junio o julio de ese año que llegué por primera vez a la Teletón Santiago y luego Talca. Ahí me di cuenta de que no importa la discapacidad que uno tenga, es que se puede salir adelante y puedes hacer tu vida tan normal como antes. A lo mejor te va a costar un poco más en algunas cosas pero puedes hacer todo lo que quieras hacer, que las barreras las pone uno y que si cada uno puede romper esas barreras puede llegar muy lejos”.

Luis afirma que todo el tiempo que pudo participar del proceso de rehabilitación en Teletón fue “de mucho aprendizaje, debido a que no sabía nada sobre discapacidad, no entendía como había que hacer para moverme en una silla de ruedas, menos bajar una



El campeón parapanamericano de tenis de mesa Santiago 2023 destaca el increíble trabajo que realiza Teletón por la rehabilitación no solo de los pacientes sino que de toda la sociedad.

vereda”, pero lo aprendí gracias al apoyo de todo el equipo multidisciplinario que tienen los institutos. Eso fue determinante para su día a día, en su desplazamiento, además de superar obstáculos que están en las veredas o calles, que se sumó al compromiso de los profesionales que le enseñaron a prepararse para mantenerse físicamente y evitar lesiones.

“Soy una persona tan normal como cualquiera, me desplazo día a día por Santiago a todos lados, no siento que tenga alguna discapacidad frente a los demás. Aprendí sobre el proceso, sobre las enseñanzas que me entregaron en Teletón, me ayudó mucho ese proceso, esas etapas

que viví ahí y que recuerdo siempre para ayudar a quien pueda como lo hicieron conmigo”, agregó.

Deporte de alto rendimiento

Luis practica de manera profesional paratenis de mesa y eso lo ha llevado a representar al país en torneos internacionales donde ha dejado el nombre de Chile en un importante sitio. Fue así como pudo representar a Chile en los Juegos Parapanamericanos del año pasado y obtener el primer lugar, siendo uno de los logros más importantes que ha tenido en el último tiempo y que además le entregó la clasificación para los Juegos Paralímpicos de París. Añade que “el deporte también me

enseñó que los desafíos y los límites se pueden vencer en cada encuentro, en cada partido. Te entrega un estado de ánimo muy distinto, te hace sentir libre, sentir que puedes hacer un deporte, es muy lindo competir, es como seguir derribando barreras cada vez que tienes un rival al frente y tener que poner una estrategia, todo de tu parte se siente muy bien. Además, de representar al país y decir que yo fui paciente de Teletón y que ahí partió mi historia con el deporte”.

A diario trabaja para conseguir los primeros lugares de su categoría y que sea ese el impulso para obtener una medalla paralímpica de aquí a cuatro u ocho años. ●