



Los virus que la causan aparecen en temporadas cálidas

Qué es la enfermedad mano, boca y pie que ataca a los niños

CAMILA FIGUEROA

Cada año cuando los días comienzan a ser más cálidos aumentan los casos de niños contagiados con un virus que provoca la famosa enfermedad de los jardines infantiles y la enseñanza básica: el síndrome de mano, boca y pie.

Cuenta Carmen Gloria Marambio, jefa de hospitalizados pediátricos de la Clínica Alemana, que la patología se caracteriza por unas vesículas o ampollas que aparecen precisamente en las manos, la boca y los pies de los niños; las que acompañadas de picazón y dolor en la zona afectada, pueden involucrar un cuadro de fiebre, náuseas y vómitos.

“Las lesiones aparecen primero como manchitas rojas y luego se transforman en ampollas o vesículas. No siempre aparecen en las manos, boca y pies; sino que pueden presentarse en un solo lugar. Las lesiones primero se manifiestan como manchas rojas, evolucionan a ampolla o vesícula y luego queda una costra que desaparece con los días”, menciona Marambio, quien agrega que la enfermedad es causada por los entero-

Doctora y enfermera responden cómo aliviar las ampollas en los pacientes.



CEDIDA

virus, especialmente por el coxsackie A16 y el coxsackie A7.

El diagnóstico, específica la especialista, se realiza mediante la observación clínica y rara vez requiere un análisis de laboratorio.

Mónica Guajardo, académica de la Escuela de Enfermería de la Universidad Andrés Bello (Unab), menciona que el virus causante de la enfermedad afecta principalmente a niños porque tienen un sistema inmune

menos robusto que el de los adultos. “Los adultos pueden enfermar, pero es más infrecuente porque a lo largo de la vida el organismo va generando inmunidad contra algunos virus, entre ellos, este. Entre los niños el virus es contagioso porque están mucho más cerca jugando en el verano”, dice.

Guajardo aclara que la transmisión es por gotitas al toser, estornudar o hablar. Aunque también existe la transmisión por heces que contaminan algún juguete. “Los síntomas, que principalmente son las ampollas, pueden durar entre cinco y diez días”.

La doctora Marambio agrega que el tratamiento es sintomático. Si hay fiebre o dolor, dice, el médico suele recetar analgésicos. La enfermera Guajardo, en tanto, recomienda que el paciente evite el calor para aliviar la picazón. “Tomar agua fría ayuda a calmar los síntomas”, dice Guajardo, quien aclara que los virus causantes de la enfermedad prefieren el clima cálido para proliferar. “Son estacionales de temperaturas cálidas como la influenza es de la temporada de más frío”, finaliza.

Las ampollas pueden presentarse en solo una parte del cuerpo e ir acompañadas de fiebre.