



ESPECIAL PAES

Hoy y hasta este miércoles se realizará la PAES regular

Conoce los factores para el cálculo de tu puntaje ponderado cuando elijas carrera

De acuerdo al Departamento de Evaluación, Medición y Registro Educativo (DEMRE), que tiene a su cargo la Prueba de Acceso a la Educación Superior (PAES), para postular a las universidades adscritas al Sistema de Acceso Centralizado deben tener puntajes vigentes (obtenidos en los dos últimos procesos de admisión) en las dos pruebas obliga-

Con el inicio del examen de ingreso se da la partida al Proceso de Admisión 2025 a la Educación Superior. La evaluación permitirá luego a los alumnos postular a carreras según su puntaje obtenido. Por ello, es fundamental considerar algunos aspectos que acá presentamos.

torias de Competencia Lectora y Competencia Matemática 1 (M1) y en al menos una de las pruebas electivas, que son la de Ciencias y la de Historia y Cien-

cias Sociales. A ello debes sumarle un puntaje vigente en la PAES de Competencia Matemática 2 (M2) si así lo requiere la o las carreras a las que deseas postular.

Recuerda que si estás cursando 4º medio, al momento de la inscripción a la PAES deberás haber inscrito ambas pruebas obligatorias (Competencia Matemática 1 (M1) y Competencia Lectora), al menos una electiva (Ciencias y/o Historia y Ciencias Sociales) y la PAES de Competencia Matemática 2 (M2), en caso de que quieras postular a una de las carreras que la solicitan como requisito.

Los egresados de enseñanza media, en cambio, deberán haber inscrito cualquiera de las pruebas, una, dos o más. Sin embargo, para postular a las universidades deberán contar con puntajes válidos de las pruebas obligatorias y de al menos una electiva.

Lo que se considera

El DEMRE explica que los factores de selección corresponden al conjunto de instrumentos de acceso que se consideran para el cálculo del puntaje ponderado de cada carrera.

Para el Proceso de Admisión 2025 estos son:

-Puntaje NEM: La nota de egreso de Enseñanza Media se obtiene promediando los promedios de notas de cada curso, y aproximando este resultado al segundo decimal. Luego, este promedio se transforma a un puntaje estándar mediante tablas de conversión. Cabe señalar que cada modalidad educativa tiene su propia tabla de conversión (Humanista-Científica diurna, vespertina y nocturna; y Técnico-Profesional).

-Puntaje Ranking: Es uno de los factores para postular centralizadamente a las universidades, junto con el puntaje de las PAES y el NEM. Otorga puntaje a la posición relativa de tus

notas en la enseñanza media en comparación con las notas de tres generaciones de alumnos de tu mismo colegio.

-Puntaje de las Pruebas Obligatorias

- PAES de Competencia Lectora
- PAES de Competencia Matemática 1 (M1)

-Puntaje de las Pruebas Electivas

- PAES de Historia y Cs. Sociales
- PAES de Ciencias

-Puntaje de la PAES de Competencia Matemática 2 (M2):

Para la Admisión 2025, aquellas

carreras que soliciten esta prueba como requisito obligatorio de postulación le otorgarán una ponderación de al menos un 5%.

Adicionalmente, algunas instituciones podrán considerar como requisito la rendición de una Prueba Especial. Esta puede ser de dos tipos:

-Excluyente: solo aprobando esta prueba puedes continuar con la postulación a la misma.

-Ponderada: su resultado es parte del cálculo del puntaje ponderado a dicha carrera.

Cuidado del sistema nervioso para enfrentar este exigente examen

La Prueba de Acceso a la Educación Superior (PAES) es un hito crucial en la vida académica de los estudiantes, que puede generar una cantidad considerable de estrés y ansiedad.

Juan Carlos Urbina, académico de la Carrera de Psicología de UDLA, sede Viña del Mar, comenta que, desde la perspectiva de las neurociencias, es esencial reconocer cómo el estrés afecta el sistema nervioso y qué estrategias pueden emplearse para optimizar el rendimiento cognitivo y emocional durante esta prueba.

"El sistema nervioso compuesto, en parte, por el cerebro y la médula espinal, regula nuestras respuestas emocionales y cognitivas. El estrés asociado con la PAES puede desencadenar una respuesta de lucha o huida a través del eje hipotálamo-hipofisis-surrrenal. Esta respuesta aumenta la liberación de cortisol, una hormona que, en niveles elevados y prolongados, puede afectar negativamente la memoria, la concentración y en general al rendimiento de los estudiantes", explica el académico Magíster en Neuropsicología y Educación, quien dice que la evidencia neurocientífica apunta a poner especial cuidado en aspectos como: Sueño adecuado: es vital para la consolidación de la memoria y el aprendizaje. Durante este proceso, el cerebro procesa y organiza la información adquirida durante el día, facilitando la retención a largo plazo. La falta de un descanso reparador puede disminuir la capacidad de atención y aumentar la irritabilidad.

Alimentación: comer de manera balanceada brindará los nutrientes necesarios para que el organismo transite los períodos de estrés con un mejor respaldo biológico.

Ejercicio: ayudará a estimular neurotransmisores y hormonas vinculadas al bienestar físico, emocional y cognitivo, contribuyendo con ello a generar una mayor cantidad de factores protectores para la persona.

"Tener en cuenta la importancia del sistema nervioso a la hora de preparar una prueba tan importante como puede llegar a ser la PAES, podría brindar a las personas un acceso facilitado a estrategias que puedan propiciar un mejor rendimiento, pero a la vez una percepción de bienestar mayor a quien debe atravesar una evaluación que, en algunos casos, pudiese llegar a ser crucial en la vida o futuro de quien la realiza. Cuidando los tres aspectos mencionados, sueño, alimentación y ejercicio, las personas podrían contar con factores protectores para sumar mejor rendimiento y mayor bienestar", expresa el psicólogo.

| HORA/DÍA RENDICIÓN PAES | LUNES 2 DE DICIEMBRE | MARTES 3 DE DICIEMBRE | MIÉRCOLES 4 DE DICIEMBRE |
|--------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|
| *09:00 HORAS | | PAES de Competencia Lectora | PAES de Competencia Matemática 1 (M1) |
| *08:00 HORAS EN ISLA DE PASCUA | | | |
| *15:00 HORAS | PAES de Competencia Matemática 2 (M2) | PAES de Ciencias | PAES de Historia y Ciencias Sociales |
| *14:00 HORAS EN ISLA DE PASCUA | | | |

