

## Funcionarios del Cefsam de Las Lomas disfrutan de proyecto de relajación

Los grandes éxitos se logran con pequeñas oportunidades. Con esa frase, uno de los 12 integrantes del Comité Paritario de Higiene y Seguridad del Centro de Salud Familiar Néstor Fernández Thomas resumió la alegría del equipo por haber ganado una iniciativa a través de un fondo concursable de la Caja de Compensación La Araucana en beneficio de los 194 funcionarios y funcionarias de este establecimiento.

Se trata de la iniciativa

“

Una de las cosas que nos están pidiendo es que esto continúe y que podamos postular a algo parecido”,

Sonia Torres.

“Construyendo un Sistema de Salud más Humano”

que consiste en una terapia de relajación de media hora de duración con masaje descontracturante y entrega de un kit de cuidado a los trabajadores y trabajadoras. Esto con el objetivo de disminuir el estrés por la carga laboral y las agresiones físicas y verbales a las que algunos se encuentran expuestos.

Sobre este proyecto, que se encuentra en pleno funcionamiento, se refirió Sonia Torres, presidenta del Comité Paritario de Higiene y Seguridad del Cefsam Né-



CON FUNCIONARIOS PIDEN SEGUIR CON EL PROYECTO

tor Fernández Thomas quien se refirió a cómo ha sido la respuesta de los funcionarios y funcionarias por esta terapia de relajación. “Ya lo están disfrutan-

do, estamos muy contentos, de hecho, una de las cosas que nos están pidiendo es que esto continúe y que podamos postular a algo parecido, hay fondos

concurables en el mes de marzo y estamos analizando si poder seguir con estos masajes o ver la posibilidad de construir un módulo para los funcionarios”. 🗳️

IMSA MEDIOS