



CONTIENE EL CONTENIDO DE LA PAGINA 7



Llaman al consumo responsable de alcohol en fiestas de Año Nuevo

● Las fiestas de fin de año son una ocasión para celebrar, pero también un momento de reflexión sobre cómo disfrutar con responsabilidad. El consumo de alcohol ético se vuelve común en estas fechas, pero es fundamental recordar los riesgos asociados a su abuso.

“A corto plazo, el consumo excesivo de alcohol puede transformar una celebración en una tragedia. Desde accidentes de tránsito hasta episodios de violencia, las consecuencias pueden ser irreparables. A largo plazo, los efectos en la salud tampoco son menores: enfermedades hepáticas, problemas cardiovasculares y trastornos mentales como ansiedad o dependencia”, expresa Fernando Torres, toxicólogo y director de la Escuela de Química y Farmacia Unab, quien llama a celebrar con moderación. “No hay tradición ni fiesta que justifique perder la salud, la vida o poner en peligro a otros. Planifiquemos con antelación, designemos un conductor responsable o utilicemos transporte alternativo. En estas fechas, un buen regalo es poder darnos y dar a los demás la seguridad y la tranquilidad de llegar sanos a casa”, concluye.

