

Según el Minsal, el cáncer que causó más muertes desde el 2020 fue el de estómago, aunque son varios los que van al alza. Las autoridades locales y agrupaciones llaman a la prevención.

Por Estefany Cisternas Bastías
estefanycisternas@diariobiosur.cl

En el Biobío durante el 2024 fallecieron mil 417 hombres y mil 377 mujeres debido a algún cáncer, y la comuna donde se registraron más defunciones fue Concepción con 362, según datos del Departamento de Estadísticas e Información de Salud (Deis) del Ministerio de Salud (Minsal). Desde 2020 a la fecha el tipo de cáncer con más fallecidos en la Región fue el de estómago, y en mujeres fue el colorrectal, aunque existe una gran variabilidad de cánceres que afectan a la población regional.

José Miguel Bernucci, director de Prevención y Detección Precoz de Fundación Arturo López Pérez (FALP), explicó que "el cáncer pulmonar es la principal causa de muerte en Chile y se mantiene top 3 en la Región. La cantidad de casos y fallecidos por cáncer colorrectal viene aumentando muy rápido y los datos indican que, en 10 años más, este será la principal causa de muerte por cáncer en el país. En los últimos años hemos visto un aumento de ciertos cánceres en gente joven o a edades menos habituales, como el cáncer de mama en mujeres cercanas a los 40 años y el cáncer de colon en menores de 50 años".

La incidencia de estas patologías en las defunciones genera preocupación en las autoridades, quienes recalcan la importancia de la prevención. Por lo anterior ayer se conmemoró el Día Nacional del Cáncer en el Biobío, instancia por la cual City Cancer Challenge y Fundación Salvé El Mundo Hoy realizaron un diálogo reflexivo. Asimismo, la Seremi



Pese a que se puede presentar en niños, jóvenes y jóvenes adultos, el mayor número de casos se concentra en adultos y adultos mayores.

Ayer se conmemoró el Día Mundial de esta enfermedad

Más de 2 mil personas del Biobío fallecieron en el 2024 debido a algún tipo de cáncer

de Salud estuvo con un stand informativo en el centro comercial de Concepción.

DETECCIÓN TEMPRANA

"El cáncer en nuestra Región, como en el resto del país, es uno de los problemas de salud pública que se encuentra en progreso, pues sus tasas de mortalidad han ido en aumento. En la Región del

Biobío, el cáncer constituye la primera causa de muerte con 2 mil muertes al año, alcanzando una tasa ajustada de mortalidad de 171,70 para ambos sexos", señaló Paola Sepúlveda, jefa (s) del Sub Departamento de Protección de Salud de las Personas de Seremi de Salud.

En cuanto a la actividad reflexiva de hoy, Talía Villanueva, presidenta de la Fundación Salvé el Mundo Hoy, recalzó que "nosotros tenemos que entender que el cáncer es una patología que afecta a nivel mundial como la primera causa de muerte. Concepción no está ajena a eso y una de las principales causas de fallecimiento es el cáncer de mama en mujeres y de hecho mujeres cada vez más jóvenes. La única forma de trabajar para la oncología siempre ha sido clave la detección temprana y la concientización". Desde la Seremi indicaron que

existe evidencia que demuestra que las mejores estrategias para evitar el cáncer son las basadas en la prevención primaria y el diagnóstico precoz. Entre el 80% y 90% de los cánceres se estima son prevenibles. Los factores de riesgo modificables destacan tabaquismo, consumo de alcohol y control de cancerígenos ambientales, además del desarrollo de hábitos saludables, que permitan cuidar una alimentación saludable, y la práctica regular de ejercicio físico.

Bernucci por su parte aclaró que, a pesar de que se puede presentar en niños, jóvenes y jóvenes adultos, es por lo general una enfermedad de adultos y adultos mayores. Esto se debe a que la aparición del cáncer se genera por la falla en la reparación del material genético (ADN) en los tejidos. Por eso, a mayor edad, los tejidos tienen que repararse mayor can-

• Rangos de edad

Las defunciones por cáncer en el Biobío se concentran, tanto en hombres como en mujeres, entre los 70 a los 89 años, y en menor medida desde 50 a 69 años.

tidades de veces y, por ende, verse expuestos a una falla que termine en un tumor. Es así como todos los países y poblaciones que aumentan su esperanza de vida, al igual que Chile, tienen un alza en la incidencia de cáncer.

CITY CANCER CHALLENGE

El año pasado el Gran Concepción se incorporó a la red internacional del City Cancer Challenge Foundation (C/Can), la cual permite identificar brechas y generar soluciones para mejorar la atención oncológica en los territorios adscritos. Miguel Ángel Jiménez, city manager para City Cancer Challenge, contó sobre la intervención que tendrán en marzo de este año, en donde "vamos a estar haciendo una detección de necesidades en los hospitales, las clínicas, con los profesionales y con los pacientes, y eso nos va a permitir hacer un análisis de la realidad del ecosistema oncológico en el Gran Concepción para empezar el segundo semestre de este año a hacer la planificación con soluciones reales en respuesta a estas brechas de atención".

En los últimos años los especialistas han visto un aumento de ciertos cánceres en personas jóvenes o a edades menos habituales, como es el cáncer de mama.

ESTRATEGIAS DEL MINISTERIO DE SALUD

En la Estrategia Nacional de Salud al 2030 se encuentra el objetivo de impacto de "Disminuir la mortalidad prematura por cáncer" junto a una cadena de resultados que contempla temas sobre prevención, tamizaje, diagnóstico y tratamiento, además de distintas instancias en las que se relevan estrategias para abordar información sobre factores de riesgo y hábitos saludables o protectores. A partir de esta cadena, los equipos del nivel central, los Servicios y Seremis de Salud elaboran su planificación operativa, actividades específicas que se desarrollarán cada año.