



mayor de 60 años vive sola. Esta cifra ha aumentado significativamente en los últimos cinco años, debido tanto a la disminución de las tasas de fecundidad como al aumento de las expectativas de vida. Esto subraya la necesidad de fortalecer las redes de apoyo municipal y del Senama.

Participar en la vida de la comunidad, relacionada con actividades que interesan, ya sean de carácter manual, intelectual o deportivo, permite restablecer lazos sociales que ayudan a mantener vivos los sentimientos de existencia y pertenencia que generan bienestar, pues el ser humano está programado genéticamente para ser gregario.

JORGE SCHAEERER CONTRERAS

Hackman

Señor Director:

Gene Hackman y su señora no murieron a causa de la soledad, el sentimiento de sentirse momentánea o habitualmente solo, sino del aislamiento social en el que todo indica que se encontraban. Una persona puede sentirse sola estando rodeada de gentes, si estas no le interesan, o voluntariamente buscar la soledad para descansar, reflexionar, soñar, o reencontrarse consigo misma. En cambio, el aislamiento social es impuesto a la persona por la insuficiencia, mala calidad o falta de los lazos que permiten la interacción social imprescindible para el equilibrio mental y físico de los seres humanos, tales como las relaciones familiares, de estudio, de trabajo, afectivas, de amistad o vecindad.

Esto, que puede deberse a factores como la gradual pérdida de la capacidad auditiva, visual, de memoria, de movilidad, etcétera, la coloca en una situación de peligro que crece exponencialmente con la edad. Diversos estudios prueban que muchas enfermedades, especialmente las relacionadas con la función cognitiva, son agravadas por el aislamiento social.

He leído que según una investigación realizada por el Observatorio del Envejecimiento UC-Confuturo, ya más de medio millón de adultos mayores chilenos viven solos, en diversos grados de aislamiento social. El 32% de ellos porque carece de amigos. Según dicho estudio, uno de los desafíos más apremiantes es el aumento de los hogares donde un 14,6% de la población