



Opinión

**Andrea Pérez
Suárez**



*Médico internista Unidad de Nefrología y
Diálisis Hospital Regional Coyhaique*

Enfermedad renal crónica: Avances y manejo integral en Aysén

En el Día Mundial del Riñón 2025, es importante resaltar la prevención y detección temprana de la Enfermedad Renal Crónica (ERC), enfermedad asintomática en sus primeras etapas y que representa un desafío global por su impacto en la calidad de vida y costos sanitarios.

Entre los principales factores de riesgo están la diabetes, hipertensión y obesidad. En Chile, la prevalencia de ERC ha aumentado, por lo que se han implementado estrategias de tamizaje y tratamiento. La Estrategia Nacional de Salud busca reducir la progresión de la enfermedad, priorizando el trasplante renal y la peritoneodiálisis, promoviendo hábitos saludables, correcta prevención y control de enfermedades de base y la implementación de guías clínicas en Atención Primaria.

La Unidad de Nefrología y Diálisis del Hospital Regional Coyhaique ha experimentado avances significativos en los últimos años, mejorando la atención a pacientes con enfermedades renales en la región de Aysén.

En agosto de 2021, la unidad implementó una planta de agua ultrapura, aumentando su capacidad de atención simultánea, permitiendo la realización de hemodiafiltración en línea de alto volumen convectivo. Estas mejoras posicionan al HRC como el primer centro público en Chile en ofrecer esta terapia avanzada a todos sus pacientes, incrementando la capacidad de atención de 80 a 108 personas, anticipando el crecimiento epidemiológico de la región.

Actualmente, el HRC cuenta con dos especialistas en nefrología, el Dr. Álvaro Morales y el Dr. Waldo Bernales, que prestan servicios en Coyhaique y Puerto Aysén. Su incorporación ha permitido implementar programas y proyectos para mejorar la atención de patologías renales, incluyendo procedimientos quirúrgicos en conjunto con un personal integral Nutricionista, Psicólogo, Enfermeras, Tens.

En el año 2019, se realizaron por primera vez en la región cirugías complejas de paratiroidectomía a pacientes en diálisis, en colaboración con especialistas del Hospital El Salvador. Estas intervenciones abordan el hiperparatiroidismo secundario, una complicación común en la enfermedad renal crónica.

Estos avances reflejan el compromiso del HRC en ofrecer atención de alta calidad y tecnología avanzada a pacientes con enfermedades renales, mejorando su calidad de vida y reduciendo la necesidad de desplazamientos fuera de la región.

La Unidad de Diálisis del Servicio de Nefrología del HRC tiene una capacidad máxima de 102 pacientes, con 100 personas actualmente en tratamiento, lo que nos sitúa al borde de nuestra capacidad operativa. Por ello, es fundamental concientizar sobre la prevención de esta enfermedad, enfatizando que no es exclusiva de la tercera edad. Contamos con pacientes jóvenes, desde los 25 años, afectados por enfermedades metabólicas, autoinmunes o congénitas, algunos en diálisis desde edades aún más tempranas. Además, realizamos un esfuerzo constante para el manejo integral de patologías crónicas complejas, garantizando una atención empática, digna y equitativa.

Para prevenir la ERC, se recomienda hidratación adecuada, alimentación saludable, control de enfermedades crónicas, ejercicio regular y evitar automedicarse con AINEs (aspirina, naproxeno, ibuprofeno, entre otros). Además, se debe reducir e idealmente evitar el consumo de tabaco, alcohol y alimentos ultraprocesados.

La prevención es clave para evitar el colapso del sistema y mejorar la calidad de vida de la comunidad. Adoptar estas medidas reduce el riesgo de enfermedad renal y mejora la calidad de vida. ¡Cuidar tus riñones es una inversión en tu bienestar!