



Las Mujeres NO tienen **límites** para su desarrollo

EL MERCURIO
DE ANTOFAGASTA

La Estrella

YODO
NUTRICIÓN
VEGETAL

SQM
Soluciones
para el
desarrollo
humano

DIGITAL
FM

soyantofagasta.cl

Una innovadora en el deporte y la inclusión



Virginia Luza Tabalí

Es docente de educación diferencial y entrenadora de la academia Pampa Básquet para la inclusión de niños, niñas y jóvenes de María Elena.

Su nombre es Virginia Luza Tabalí. Tiene 29 años y nació en Ovalle. A los cinco años llegó a María Elena junto a su familia.

Su infancia fue una de las mejores, dice. El tiempo que estuvo en Ovalle jugando con sus hermanas y hermanos. En María Elena, recuerda las actividades del jardín infantil, las piscinas, las olimpiadas de verano junto a amigos y su familia.

Siempre fue una niña activa en el deporte y practicaba atletismo. Participó en varias corridas junto a su padre, Ricardo Luza. Jugó fútbol como arquera y luego se enamoró desde los 10 años del baloncesto. Sus estudios los realizó en la escuela básica de María Elena y el liceo técnico en la carrera de administración de empresas. Sus estudios superiores fueron en Arica y en la Universidad de Antofagasta.

En el 2022 comenzó sus estudios para ser entrenadora de baloncesto y está en el nivel 2 como coach por la Feba Chile.

Su familia es su inspiración. Su hermano Ricardo tiene una necesidad educativa permanente, ya que nació con Síndrome de Down.

"Mis mayores logros como mujer han sido mis estudios superiores, mis estudios como entrenadora, nuestros proyectos deportivos con nuestra organización social y deportiva, Academia Pampa Básquet", comentó.

Agregó que "otro logro es mi Casa de las Artes Naturales, donde trabajo con familias que tienen la necesidad de estimular a sus hijos desde temprana edad. Esto hasta la práctica de la lectoescritura, psicomotricidad, disciplina positiva, danza, canto y las artes plásticas".

Comentó que el momento más importante de su carrera es la responsabilidad y compromiso social desde las organizaciones deportivas.

"Ha sido un camino difícil... Hay que aprender a trabajar con diferentes personas".

Las esperanzas de la Fundación TEAmamos



Paula Rojas Vega

Paula Rojas Vega es la secretaria de la Fundación TEAmamos de Tocopilla. Es nacida y criada en el puerto. Vivió toda su infancia en el sector centro, donde reside actualmente.

Su infancia fue muy tranquila, creció en una familia muy unida, con sus padres y hermanas. En la enseñanza básica estuvo en la escuela Carlos Condell de la Haza, luego, la enseñanza media en el liceo Domingo Latrille de Tocopilla.

Luego ingresó a la Universidad de Antofagasta y estudió Pedagogía en Educación General Básica, "una carrera que me apasiona bastante".

Unos años más tarde sacó la carrera de Psicopedagogía de forma semi-presencial, donde tuvo que viajar varios fines de semana a Antofagasta, con su bebé en camino.

Está en constante aprendizaje realizando postgrados y diplomados para complementar y reforzar sus dos carreras.

Hace dos años, comenzó con un gran desafío, que es ser parte del directorio de la fundación TEAmamos. "La nombraron ya que ha sido un proceso de constante aprendizaje, en donde ha tenido que estudiar e interiorizarme en esta área", comentó.

Agregó que "después del diagnóstico de autismo de mi hija acepté el gran desafío de ser parte del directorio de Fundación TEAmamos, donde apoyamos y colaboramos para que niños y jóvenes puedan acceder a terapias a bajo costo con especialistas".

El motor de su vida, es su hija Emma, ya que "al enterarse de su diagnóstico de autismo, inmediatamente nos pusimos en alerta, buscando ayuda, conociendo esta condición y todo lo que conlleva. Aún así, en esta ciudad se les hizo muy difícil todo: desde poder acceder a especialistas, hasta la empatía de las personas", comentó.

"Me inspiró el poder ayudar a las familias que enfrentan un diagnóstico de autismo".



Las Mujeres NO tienen **límites** para su desarrollo

EL MERCURIO
DE ANTOFAGASTA

La Estrella

YODO
NUTRICIÓN
VEGETAL | SQM
Soluciones para el
desarrollo humano

DIGITAL
TV

soyantofagasta.cl

Una portera con metas claras en el CDA



Dominik Paredes Corrotea

Desde pequeña jugó fútbol junto a sus hermanos Jesús, Kevin y Benjamín. Dominik Paredes Corrotea es arquera de Deportes Antofagasta y creció en Tocopilla. Durante esos años viajó harto gracias a su desempeño académico y futbolístico.

Estudió hasta séptimo básico en la Escuela Bernardo O'Higgins E-10 en Tocopilla y terminó la básica en el colegio Republica de los Estados Unidos en Antofagasta. Siguió su enseñanza media en el Liceo Gerardo Muñoz Campos. Actualmente, está cursando su enseñanza superior en la Universidad Santo Tomás.

Su inspiración en el fútbol llegó de su hermano mayor, Grineldo Jesús, que jugó en las cadetes de Deportes Copiapó.

Su principal logro como mujer deportista fue su titularidad en el primer equipo femenino a los 17 años de Deportes Antofagasta, participando en el campeonato primera división a nivel nacional.

Su primer contrato profesional fue co-

mo portera de Deportes Copiapó en 2024 y actualmente su segundo contrato profesional es junto con Deportes de Antofagasta este año.

"Mi momento más importante fue la firma de mi primer contrato como jugadora profesional", expresó Paredes.

Le gustaría que su aporte como deportista en la Región de Antofagasta sea contribuir de gran manera en el plantel y actualmente en la liga de ascenso. Su meta es lograr subir a primera división, dejando una marca de constancia y esfuerzo por la escuadra antofagastina.

Dominik Paredes precisó que "me gustaría dejar un mensaje de perseverancia, constancia y determinación en cualquier ámbito de vida que las mujeres, niñas y adolescentes se propongan".

"Cuando la vida te desanime y te tire para abajo solo la disciplina y perseverancia te dará frutos. Sigan adelante constantemente en lo que su corazón deseé", comentó la portera.

"Cuando la vida te desanime y tire para abajo solo la disciplina y perseverancia te dará frutos"

La pasión por conocer los secretos del pan



Abigail Ferreira Barraza

Es de la comuna de María Elena: su madre es pedrina y su padre santiaguino, pero actualmente todos están en la pampa.

Abigail Ferreira Barraza recuerda su infancia con mucha nostalgia y cariño, ya que "la oficina salitrera permite crecer como 'niños libres', donde podías recorrer el pueblo de extremo a extremo y no corrias peligro".

Estudió en la comuna que tiene un solo colegio y posteriormente en Antofagasta. Su mayor inspiración fue su madre, ya que en forma inconsciente le transmitió sus conocimientos de panadería.

"El crecer en una de ella y jugar hacer pan son cosas que personalmente me cambiaron", dijo. Simplemente después ella quiso llevarlo a algo más duradero en el tiempo y salud.

"Una de mis motivaciones fueron mis hijos. El poder entregárselos alimentados de calidad y además de ser una madre presente. El acompañarlos en su de-

sarrollo, me llevó a tomar la decisión de emprender en el rubro de la gastronomía. El cocinar juntos y entregarles tiempos de calidad", comentó Ferreira.

Entre sus logros puede mencionar que ser madre ha sido muy importante y el haber logrado el objetivo de poder generar un ingreso económico mientras acompañó día a día la crianza de sus hijos, "estar junto a ellos".

"El mundo de la panadería siempre es más ligado a los hombres y el de la pastelería a la mujer. Sin embargo, cuando muchas personas preguntaban ¿quién hacía el pan?, mi madre respondía: 'mi hija'. Esto era motivo de asombro para ellos, por el hecho de ser mujer y por ser joven", expresó Ferreira.

Destacó que el mayor aporte que pueden dejar las pymes es descentralizar la sociedad, que las personas no deban ir a Santiago para conocer las nuevas tendencias, en distintas áreas, además de la calidad de los alimentos.

"Mi motivación es entregar un alimento de calidad y ser una madre buena"