

## Editorial

# En espera de la agresiva temporada de influenza

Los expertos han anticipado que éste será un invierno complicado con una alta carga del virus influenza, de manera que si no se alcanza una cobertura de vacunación de al menos un 85% de la población, se podría generarse un brote de gran magnitud.

Y hay antecedentes que así lo respaldan, ya que en el hemisferio norte ese brote derivó en millones de contagios y miles de muertes. Los informes indican que en Estados Unidos, donde recién están saliendo del invierno, la temporada de influenza 2024-2025 significó más de 37 millones de contagios y más de 21 mil muertos, en un escenario que podría replicarse en Chile. Por ello, el Ministerio de Salud decidió adelantar la campaña de vacunación contra los virus respiratorios, desde el 1 de marzo, con el objetivo de que los grupos de mayor riesgo estén protegidos antes de que comience el invierno, cuando aumentan los contagios.

Los médicos infectólogos y epidemiólogos han señalado que efectivamente hubo en el hemisferio norte un gran aumento de los casos de influenza, como nunca se había visto en los últimos diez años, lo que también podría ocurrir en el hemisferio sur durante este invierno. Ante esto, la recomendación es vacunarse lo antes posible para asegurar la inmunidad antes del peak de circulación del virus en el país.

El programa partió con grupos de la población que tienen riesgo de sufrir mayores complicaciones con estas enfermedades. Entre los que deben vacunarse contra la influenza y el covid 19 están el personal de salud (público y privado), los mayores de 60 años, pacientes con patologías crónicas (desde los 6 meses en covid 19 y entre los 11 y 59 años en influenza), gestantes y cuidadores de personas mayores. En el caso de la vacuna contra influenza, también incorpora a los niños desde los seis meses hasta quinto básico y docentes y asistentes de la educación preescolar y escolar hasta octavo básico, entre otros.

**En EE.UU., donde recién están saliendo del invierno, la temporada de influenza 2024-2025 significó más de 37 millones de contagios y más de 21 mil muertos, escenario que podría replicarse en Chile.**

La vacunación masiva es una de las maneras más efectivas de reducir los contagios y el colapso de los sistemas de salud durante la época invernal, y también ante el riesgo del contagio simultáneo de otras enfermedades, como es el caso de la neumonía bacteriana, que podría aumentar la gravedad de los cuadros, llegando incluso a poder necesitar hospitalización. La inmunización reduce en un 30% el riesgo de hospitalización y muerte en los pacientes críticos que se puedan contagiar de las mencionadas patologías, pese a que aún existen muchas personas que desisten de la idea de vacunarse, por desconocimiento, o por algunos mitos que circulan en las redes sociales.

Es necesario vacunarse todos los años contra la influenza, porque es un virus que está constantemente mutando. Previamente se realizan estudios epidemiológicos para determinar cuál es la cepa con mayor circulación, con el fin de preparar la vacuna que la atacará. No obstante, la vacuna no previene 100% la enfermedad y no evita la posibilidad de que la persona se contagie, pero al estar vacunado disminuye el riesgo y drásticamente su sintomatología. La efectividad depende también de la inmunidad de cada persona, su edad, estado de salud, y de las medidas preven-

tivas que se toman respecto de personas de su entorno que se hayan contagiado.

La influenza es una enfermedad respiratoria aguda muy contagiosa, causada por un virus que afecta la nariz, la garganta, los bronquios y, en algunos casos, los pulmones. Sus síntomas principales incluyen fiebre alta, dolores musculares y de cabeza, tos seca, dolor de garganta y rinitis. El virus se transmite desde una persona enferma al toser, estornudar o mediante las secreciones nasales. La enfermedad suele durar una semana, y la tos puede persistir por más tiempo. Pero en los grupos de riesgo como niños, adultos mayores y personas críticas, pueden existir complicaciones graves, como neumonía, insuficiencia respiratoria aguda, e incluso puede causar la muerte.