

# Cinco razones para vacunarse contra la Influenza

Infectólogo del Hospital Clínico de la Universidad de Antofagasta explicó al importancia de inocularse.

Redacción / Fabiola Vega M.  
 La Estrella

**E**l Ministerio de Salud ya inició la campaña para que la población de riesgo en Chile se vacune contra la Influenza para evitar altas cifras de contagio y colapso de la red de urgencia de salud durante este invierno.

Es así que la campaña de vacunación comenzó el pasado 1 de marzo y la medida, beneficia de manera gratuita a distintos grupos de personas que tienen mayor riesgo de muerte y complicaciones causadas por el virus.

El infectólogo del Departamento de Ciencias Médicas de la Facultad de Medicina y Odontología de la Universidad de Antofagasta y médico del Hospital Clínico de esta institución (HCUA), doctor Francisco Salvador Saguez, explicó la importancia de vacunarse contra la influenza, sobre todo al ver la situación de Estados Unidos, en donde se han registrado más de 37 millones de casos, 480.000 hospitalizaciones y 21.000 muertes.

Entre las víctimas fa-



EL MINSAL YA INICIÓ LA CAMPAÑA DE VACUNACIÓN CONTRA LA INFLUENZA.

tales, más de 100 niños han perdido la vida, lo que ha encendido las alertas sobre el impacto de esta enfermedad en la población infantil.

Es así que el infectólogo de la HCUA entregó cinco razones para vacunarse.

La primera es que la vacuna reduce el riesgo de complicaciones graves ya que la Influenza puede cau-

sar incluso la muerte, especialmente en personas vulnerables, como niños menores de cinco años, adultos mayores de 65 años, embarazadas y personas con enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión y obesidad.

En segundo lugar, disminuye la propagación del virus. "Se ha demostrado que la vacunación puede redu-

cir entre un 40% y un 60% los contagios, lo que contribuye a la protección de la comunidad, especialmente si se alcanza una alta cobertura de inmunización", explicó.

La tercera razón que entregó el especialista es el alivio de la presión en los sistemas de salud. "La vacunación ayuda a reducir la cantidad de hospitalizacio-

nes, evitando la saturación de los servicios de salud y permitiendo una mejor atención para quienes realmente la necesitan", señaló el infectólogo.

La cuarta razón son los síntomas que tiene la Influenza a comparación de un resfrío común y de qué forma puede afectar a los pacientes si es que no se vacunan para contrarestrar

a algunos de éstos.

"Mientras que el resfrío común suele presentarse de manera gradual con síntomas como congestión nasal y dolor de garganta. La influenza, se manifiesta de forma repentina con fiebre alta, escalofríos, dolor muscular intenso, fatiga extrema y tos persistente", señaló.

Por último, habló sobre la responsabilidad que hay que tener con nuestro entorno. "Si se presentan síntomas de influenza, es fundamental evitar el contacto con otras personas, permanecer en casa, mantener una buena hidratación y utilizar medicamentos para aliviar los síntomas. En casos graves, es necesario acudir a un servicio de urgencias para evaluar la posibilidad de tratamiento con antivirales", expresó.

Por último, el doctor Salvador asegura que la prevención es clave para reducir el impacto de la influenza en la salud pública y que vacunarse cada año, es responsabilidad de todos, ya que con ello se protege no sólo a los más vulnerables, sino que baja la propagación del virus. 🌟