

## UN MOTOR DE CAMBIO

SEÑOR DIRECTOR:

Cada 21 de marzo, el mundo conmemora el Día Internacional del Síndrome de Down, fecha que nos invita a reflexionar sobre la inclusión y los desafíos que aún enfrentamos como sociedad. Más allá de gestos simbólicos, esta jornada debe impulsarnos a generar cambios concretos que garanticen igualdad de oportunidades para las personas con síndrome de Down en todos los ámbitos de la vida.

Sibien hemos avanzado en materia de inclusión, la realidad sigue evidenciando brechas preocupantes. La inclusión no debe ser una excepción ni una obligación legal, sino una práctica habitual. Para lograrlo, es fundamental cambiar la mirada con la que se aborda la discapacidad, derribando estereotipos y generando espacios donde la inclusión sea reconocida y valorada. Esta fecha es una oportunidad para que empresas, instituciones y la sociedad asuman un rol activo en este cambio.

El 21 de marzo debe ser un recordatorio de que la inclusión es una tarea de todos, todos los días.

### **Francisca Herreros**

Directora experiencia inclusivas y programas pausas activas, de la Fundación Miradas Compartidas