



FOSIS y AIEP abren convocatoria para capacitarse en cuidado de personas mayores

El Fondo de Solidaridad e Inversión Social, FOSIS y el Instituto Profesional AIEP de la Universidad Andrés Bello, se unieron para impulsar un curso de capacitación para personas cuidadoras de adultos mayores.

El curso “Cuidando Juntos: Formación para Cuidadores de Personas Mayores”, ofrece cinco mil cupos en todo Chile, para acceder a orientación y herramientas para el cuidado diario, especialmente enfocado en personas que ya se dedican de manera informal al cuidado de adultos mayores.

El curso ofrece orientación en elementos prácticos en temas como: la toma de signos vitales, administración de medicamentos, cuidados de la piel, entre otros.

Junto con ello, el cuidador aprenderá también a cómo activar las redes de salud disponibles en su comunidad;

los programas del Estado disponibles como el plan nacional de demencia o el programa de salud bucal; las garantías del GES. Las capacitaciones, además, incluyen herramientas de autocuidado para prevenir la sobrecarga del cuidador, entregando consejos sobre cómo llevar una mejor calidad de vida.

Los requisitos para inscribirse son: ser mayor de 18 años y contar con Clave Única. Las inscripciones estarán abiertas entre el 18 y el 31 de marzo en el sitio web: www.fosis.gob.cl.

Convocatoria

La directora regional del FOSIS, Constanza Castillo, señaló: “hacemos un especial llamado a que las personas de nuestra región puedan postular a esta nueva convocatoria, ya que el año pasado



Se trata de un curso online y gratuito, con cinco mil cupos en todo Chile, que entrega orientación y herramientas para el cuidado, especialmente dirigido a quienes ya cumplen esta labor con algún familiar en sus hogares.



notamos el alto interés que este tipo de cursos genera, en especial siendo dictado por una institución tan prestigiosa como lo es el instituto AIEP”.

El director nacional del FOSIS, Nicolás Navarrete Hernández, detalló por su parte que: “el curso surge de una alianza del FOSIS y el Instituto AIEP. La capacitación está dirigida a cuidadores de personas autovalentes y también dependientes. El foco de la iniciativa está en el desarrollo de habilidades y técnicas para brindar un cuidado respetuoso y digno de las personas mayores”.

Por su parte, el director nacional de Vinculación con el Medio de AIEP, Nicolás Gagliardi valoró esta alianza: “La alianza con el FOSIS representa una oportunidad invaluable para formar a quienes dedican su tiempo y esfuerzo a cuidar de los demás. AIEP reafirma su compromiso con la dignificación

del trabajo de los cuidadores”.

Mujeres son las principales cuidadoras

Según un informe de ONU Mujeres, las labores de cuidado han sido cubiertas tradicionalmente en los propios hogares y son asumidas —mayoritariamente— por las mujeres.

En Chile, según la última Encuesta ENDIDE, en el 71,7% de la población dependiente, el trabajo de cuidados y asistencia es asumido por una mujer. Además, el 42,9% de las personas con dependencia tienen una persona cuidadora que presenta algún grado de síntomas de ansiedad o depresión.

La encuesta Casen también muestra que un tercio de las mujeres que se encuentran fuera de la fuerza laboral, declaran estar en esta situación por realizar cuidados a un familiar de manera permanente.