

Alarmante alza

## Infecciones de transmisión sexual en ascenso: Sífilis afecta gravemente a Magallanes

● Experta alerta sobre la preocupante alza de infecciones de transmisión sexual en Chile y Magallanes.

Crónica

periodistas@elpinguino.com

**M**ikaela Mesa Ramírez, matrona y diplomada en sexualidad con experiencia en salud sexual y reproductiva, advierte sobre el preocupante aumento de las infecciones de transmisión sexual (ITS) en Chile, con un foco especial en la sífilis, que ha mostrado un alarmante incremento en la región de Magallanes y en el país en general.

### Sífilis: una epidemia en aumento

Entre 2017 y 2021, en Chile se notificaron más de 70.600 casos de ITS, incluyendo VIH/SIDA, hepatitis B y C, gonorrea y sífilis. Esta última es la infección de transmisión sexual con mayor predominio en la región de Magallanes. Sin embargo, a nivel nacional, la región de Tarapacá ocupa el

primer lugar en cantidad de casos reportados.

Actualmente, los hombres concentran el 57% de los diagnósticos de ITS, mientras que la sífilis congénita—transmitida de madre a hijo durante el embarazo—alcanza el 55% de los casos en gestantes. Además, se ha detectado un aumento preocupante en la población adolescente.

### Factores que explican el aumento de las ITS

Según Mesa, hay tres factores clave que han contribuido al alza de estas enfermedades en los últimos años:

1. Aumento de la migración, lo que ha modificado el perfil epidemiológico del país.
2. Deficiencia en educación sexual integral, que limita el acceso a información y prevención.
3. Barreras en el acceso a métodos de protección, como preservativos y barreras de látex.

### Estrategias de prevención

La experta destaca la importancia de implementar medidas efectivas para frenar la propagación de las ITS:

Educación sexual integral desde temprana edad.

Uso de preservativos y barreras de látex en todas las prácticas sexuales.

Acceso a vacunas como la del Virus del Papiloma Humano (VPH), que previene el cáncer cervicouterino y los condilomas acuminados.

Impacto en la salud y calidad de vida

Las ITS pueden generar consecuencias graves, desde infertilidad y complicaciones en el embarazo hasta daños en el sistema nervioso central, como en el caso de la neurosífilis. A pesar de estos riesgos, Mesa recalca que muchas de estas enfermedades pueden tratarse y controlarse con el tratamiento adecuado. “Hoy en día, las personas no mueren de VIH, sino que viven con VIH, siempre que mantengan



Mikaela Mesa es matrona y diplomada en sexualidad con experiencia en salud sexual y reproductiva.

un control médico riguroso”, enfatiza.

### Atención y consultas

Mikaela Mesa ofrece atención presencial y online en

el Centro de Quinesiología Pélvica SACIP, donde realiza controles ginecológicos, exámenes preventivos, asesoría en métodos anticonceptivos y procedimientos como la ex-

tracción de verrugas mediante plasmapien.

Para más información, se puede contactar a través de Instagram: @matrona.micaelamesa.