

Circulación viral crece casi 40% y vuelve la mascarilla a las urgencias

SALUD. Se espera un invierno bastante complejo para las enfermedades respiratorias, por lo que el Minsal declaró alerta sanitaria para enfrentar bien este periodo. Además del adelanto de la campaña de vacunación, que alcanza un 38% de avance, se suma el uso de este elemento protector de boca y nariz

Paola Rojas Mendoza
paola.rojas@australosorno.cl

Se viene un invierno complejo en cuanto a las enfermedades respiratorias, tomando en cuenta la experiencia vivida en los últimos meses en el hemisferio norte, por lo que además de adelantar la campaña de vacunación, el Ministerio de Salud decretó una alerta sanitaria para enfrentar la alta circulación viral que ya se observa en todo el país y que a nivel local experimentó un incremento de casi 40% en los contagios.

Esta alerta sanitaria es una medida ministerial que apunta a contar con mayores recursos para enfrentar la gran cantidad de contagios que se esperan, pero que al mismo tiempo se busca aminorar en sintomatología a través de las vacunas de los virus más complejos como la Influenza, el Covid y el Sincial.

Por ello, la recomendación, tanto del Minsal como de expertos, es usar una conocida fórmula que se aprendió de sobremano durante la pandemia y que es el autocuidado, con medidas como el lavado de manos frecuente, la ventila-

ción de espacios cerrados, además del uso de mascarilla, que vuelve a estar en la palestra, ya que dentro de esta alerta no se descarta utilizarlas obligatoriamente dentro de los recintos de salud principalmente.

CURVA EN ASCENSO

El encargado de Epidemiología para la Gestión Clínica del Departamento de Articulación de la Red Asistencial del Servicio de Salud de Osorno (SSO), Víctor Parada, señaló que en la última semana se observó un aumento en la circulación viral de 37% a nivel provincial, principalmente por el Rinovirus, que ocupa un 75% de los casos detectados.

El profesional agregó que el Rinovirus produce cuadros más leves que los observados con Influenza o Sars-Cov2, sin embargo, se espera que la Influenza comience a aumentar de manera considerable durante las próximas semanas.

Por lo anterior, la red se está preparando en el contexto de esta alerta sanitaria, por lo que Víctor Parada explicó que en cuanto a la implementación de medidas, hay un que es la principal y apunta a la prevención de sintomatología severa.

“Es importante mencionar que la principal estrategia que



LA MASCARILLA ES ÚTIL PARA PERSONAS CON ENFERMEDADES DE BASE Y TAMBIÉN PARA QUIENES TIENEN SÍNTOMAS RESPIRATORIOS (REFERENCIAL)

se desarrolla actualmente, es que se anticipó la campaña de vacunación para Influenza y Sars-Cov2, en línea al adelantamiento de circulación viral en el hemisferio norte”, indicó.

Además de la inoculación, el profesional del SSO añadió que otra estrategia enmarcada en esta alerta sanitaria para enfrentar la fuerte circulación viral, es la elaboración, coordinación y puesta en marcha de planes para reforzamiento de los equipos de Atención Primaria de Salud (APS), para atención de usuarios.

También se considera la coordinación de planes para la reconversión de camas en hos-

“Efectivamente la mascarilla es una medida muy eficaz para evitar el contagio en una persona”.

Stephanía Passalacqua
pediatra infectóloga del Hospital Base de Osorno

pitales, a fin de aumentar la capacidad de atención de pacientes de mayor complejidad, según la situación epidemiológica.

PROTECCIÓN EFECTIVA

Al respecto, la pediatra infectóloga del Hospital Base de Osorno, Stephanía Passalacqua, explicó que lo que se vive este año en relación a las enfermedades respiratorias, es similar a lo que se vio el año pasado, que fue algo atípico en esta materia, ya que hubo una circulación durante todo 2024 de virus como el Rinovirus, que es el clásico resfriado, y se extendió en el año la presencia de Covid-19.

“Este año igual lo estamos viendo en Covid, la circulación comenzó a aumentar en diciembre de 2024 y si bien no es un número importante de casos aún, eso es lo que se está viendo en Santiago y también en otras zonas del país, como en Osorno, además de la aparición un poco más temprana de la Influenza A. El año pasado, también a mediados de abril, comenzó a circular Influenza A de forma más importante y se mantuvo incluso hasta diciembre, cosa que fue extraña de ver en otros años y este año al parecer será similar, es decir, estamos ya empezando a registrar casos de Influenza”, dijo.

75% de la circulación

viral en la provincia, actualmente, corresponde a Rinovirus, que es el resfriado típico. Los casos de Influenza ya se están viendo y podrían aumentar en las próximas semanas.

(viene de la página anterior)

La especialista agregó que esta circulación temprana de Influenza es un indicador que nos dice que la población objetivo ya debería estar vacunada, pero además quienes no pertenecen a estos grupos, igualmente se puede inocular comprando la dosis en farmacias.

“La idea es estar vacunados antes que uno se enfrente al virus para tener las defensas para ello. Entonces, viendo el ministerio que ya hay circulación de al menos tres o cuatro virus respiratorios y que sabemos irán en alza, en especial la Influenza, Covid y después apareciendo el Virus Respiratorio Sincicial, que es mucho más importante en niños y en adultos mayores, es que se están tomando las medidas para esto, de manera que estemos preparados y no nos enfrentemos cuando ya la circulación es muy alta”, enfatizó la profesional de la salud.

La doctora Passalacqua agregó que la alerta sanitaria va permitiendo que los distintos servicios, tanto públicos como privados, comiencen a prepa-

rarse con la compra de insumos, la toma de decisiones respecto a la contratación de personal y otros, así como también en medidas preventivas, que no sólo son las vacunas, sino que también con el uso de mascarillas.

“Efectivamente la mascarilla es una medida muy eficaz para evitar el contagio en una persona. Es una medida que para muchos puede ser algo molesta, pero para muchos es útil, en especial para aquellas personas que buscan una protección adicional, porque por ejemplo, tienen alguna condición que los hace más vulnerable, puede ser de edades extremas, enfermedades crónicas, patologías como asma, donde un virus que puede ser mucho más simple en una persona sin esa condición, para ellos termina ocasionando una crisis asmática”, añadió.

De igual manera, la especialista dijo que el uso de mascarillas también es indicado para las personas que ya presentan síntomas respiratorios

38% de cobertura

con la vacuna a la población objetivo se ha alcanzado en Osorno y se espera pronto que esta cifra vaya en aumento, para enfrentar fortalecidos el alza de la circulación viral.



LA VACUNA AMINORA CONSIDERABLEMENTE SÍNTOMAS RESPIRATORIOS.

y no pueden quedarse en su casa aislados, porque deben cumplir con distintas actividades como asistir al colegio, al trabajo o deben salir a realizar un trámite impostergable.

“La mascarilla no pierde vigencia y es útil para evitar el contagio de virus respiratorios. Es muy bueno que se facilite su correcto uso, que incluye tenerla limpia y seca. En general

4 horas

es el tiempo de duración de una mascarilla. Tal como de manera reiterativa se insistió durante la pandemia, el lavado de manos y la ventilación de los espacios son fundamentales.

su uso debe ser de 4 horas, pero se puede prolongar si mantiene sus propiedades físicas, asociado a un correcto lavado de manos”, concluyó.

MASCARILLAS Y VACUNAS

Por su parte, la jefa del Departamento de Salud Municipal, Muriel Muñoz, explicó que tras haberse publicado el decreto de alerta sanitaria, están aplicando ya todas las medidas, como la campaña de vacunación, pero además, el documento indica que ante el aumento de casos en el país, regresa el uso de mascarillas a los servicios de urgencia.

“Por ejemplo, en los servicios de atención primaria de urgencia, que son los SAPU que tenemos en nuestra red y en el servicio de urgencia pediátrico, que funciona los sábados en el Cesfam Lopetegui, se debe usar mascarilla. Estos servicios funcionan de lunes a viernes, de 6 de la tarde a 12 de la noche; y los fines de semana de 12 del día a las cero horas y la urgencia pediátrica funciona

sábados, domingos y festivos, entre las 12 del día y las 20 horas”, advirtió.

Asimismo, los coordinadores de los SAPU están reportando periódicamente cómo va el número de consultas, ya que si va en aumento, estos se refuerzan con más horas médicas o más horas de enfermeros.

“Con este decreto de alerta sanitaria estamos a la espera de recursos adicionales. Nosotros tenemos para los próximos tres meses un refuerzo para la campaña de vacunación, en la que llevamos alrededor de 38% de cobertura en Influenza. Hacemos un llamado a la comunidad a vacunarse, no tan solo en los puntos de vacunación que se van comunicando, sino también en los que existen en los Cesfam”, agregó.

La jefa de Salud Municipal añadió que se busca inmunizar al menos al 80% de los grupos objetivo dentro de los próximos tres meses, pero la idea es que sea cuanto antes, para enfrentar el aumento de la circulación viral protegidos. 