

La importancia del autocuidado

La información oficial indica que la Región del Maule lidera la campaña de vacunación masiva a nivel nacional, para hacer frente a las enfermedades respiratorias que cada año provocan que los recintos asistenciales colapsen con pacientes de todas las edades, lo cual se quiere dejar en el pasado esta temporada de fríos y lluvias.

Los números señalan que casi el 40 por ciento de la población objetiva se ha inoculado, por ejemplo, contra la influenza y el covid, dos de los principales males que se presentan cada invierno en el país.

Una cifra importante de maulinos ha seguido al pie de la letra las instrucciones de las autoridades sanitarias, quienes han reiterado la relevancia de vacunarse a tiempo para evitar que las enfermedades provoquen problemas mayores en la gente.

Recordaron que “pincharse” no descarta infectarse, pero sí que los síntomas son más leves.

No obstante, hay personas que no quieren sumarse a la iniciativa porque le tienen miedo a, presuntas, consecuencias adversas que provocarían las vacunas contra el Coronavirus, el cual cobró miles de vidas durante la pandemia desatada hace algunos años en todo el mundo y donde en Chile provocó gran preocupación y temor.

Lo relevante es que cada ciudadano es libre de decidir e informarse sobre las ventajas y desventajas de vacunarse. Lo más vital es acceder a información oficial y no dejarse llevar, en muchas ocasiones, por datos publicados en redes sociales, que no tienen fundamentos científicos para probar las teorías que se plantean. La decisión es personal, y decida con que decida, es una opción respetable.