



## CARTAS A LA DIRECTORA

### HEMOFILIA

Señora directora:

Durante el mes de abril se conmemora el Día Mundial de la Hemofilia, una fecha que busca crear conciencia sobre esta condición genética, que provoca hemorragias debido a la ausencia o deficiencia de una proteína esencial para la coagulación de la sangre. Este trastorno, aunque poco frecuente, puede tener un impacto significativo en la calidad de vida de quienes lo padecen, haciendo fundamental visibilizar sus desafíos y necesidades.

La hemofilia es un trastorno hereditario de la coagulación que impide la formación adecuada de coágulos sanguíneos, provocando hemorragias espontáneas y prolongadas que pueden derivar en discapacidad severa y afectar gravemente la calidad de vida de los pacientes. En Chile, según la Federación Mundial de Hemofilia, existen más de 1.900 personas diagnosticadas con esta condición.

Apesar de que la hemofilia está incluida en el Plan de Acceso Universal de Garantías Explícitas (AUGE), la falta de actualización de la canasta GES y la insuficiencia de tratamientos innovadores limitan significativamente el avance hacia un mejor

manejo de la condición. Además, la falta de especialistas, de un protocolo de atención estándar en regiones y en centros de atención de urgencias (postas), obliga a los pacientes a trasladarse grandes distancias para recibir terapia, lo que genera una carga económica, emocional y social, adicional para ellos y sus familias.

**Israel Rojas,**  
*paciente con Hemofilia*

### SALUD MENTAL EN EL RETORNO A CLASES

Señora directora:

En Chile, dos de cada tres estudiantes presenta algún tipo de trastorno de salud mental. Y aunque las respuestas institucionales son diversas -talleres de autocuidado, deporte con perspectiva de género, espacios de conversación- las cifras no mejoran.

Lamentablemente, no hay evidencia concluyente de que estas iniciativas generen un cambio sistémico. Los estudios disponibles suelen ser pequeños, con metodologías dispares y difícilmente comparables. Algunas intervenciones muestran resultados positivos, como el

Mindfulness o el ejercicio, pero su eficacia suele limitarse al plano individual.

Y ese es el problema de fondo: estamos tratando el problema como uno individual, cuando es estructural. Falta de sueño, mala alimentación, abuso de bebidas energéticas y redes sociales, transporte estresante, falta de áreas verdes, estigmas sobre la salud mental... No se puede esperar bienestar en un entorno que lo sabotea.

No se lograrán mejores resultados interviniendo al estudiante, sino transformando el sistema en el que vive y aprende.

**Claudio Artigas**  
*Psicólogo y Dr. en Neurociencias*  
*Universidad Autónoma*

### PLATAFORMAS DE APUESTAS EN LÍNEA

Señora directora:

Hace algunos días, una empresa extranjera con experiencia en el análisis de mercados entregó un informe sobre la realidad económica de las Plataformas de Apuestas en Línea en nuestro país.

Los resultados nos muestran con mayor claridad el tamaño y participación de los

chilenos en este tipo de actividades económicas que hoy, además, vemos presente prácticamente en todos los deportes, equipos y competencias nacionales e internacionales.

Dos conclusiones parecen evidentes.

Primero, la urgente necesidad de normas jurídicas y regulación de esta actividad que ya concita una amplia atención para varios millones de chilenos. Eso es aún más necesario, cuando un proyecto de ley en la materia lleva demasiados años en discusión en el Congreso y aún presenta serias deficiencias institucionales, errores en materia de derecho de la competencia e inadecuadas barreras de entrada.

Por otra parte, la posibilidad de obtener ingresos estables y permanentes que se estiman por el consultor entre 600 y 800 millones de dólares al año. La verdad es que, en momentos de contingencias fiscales relevantes, necesidad de recursos y un grave déficit público, esta posibilidad de recaudación debe ser analizada con seriedad, rapidez y diligencia por el Ministerio de Hacienda.

**Rodrigo Álvarez Z.**  
*Abogado y Ex Subsecretario*  
*de Hacienda*